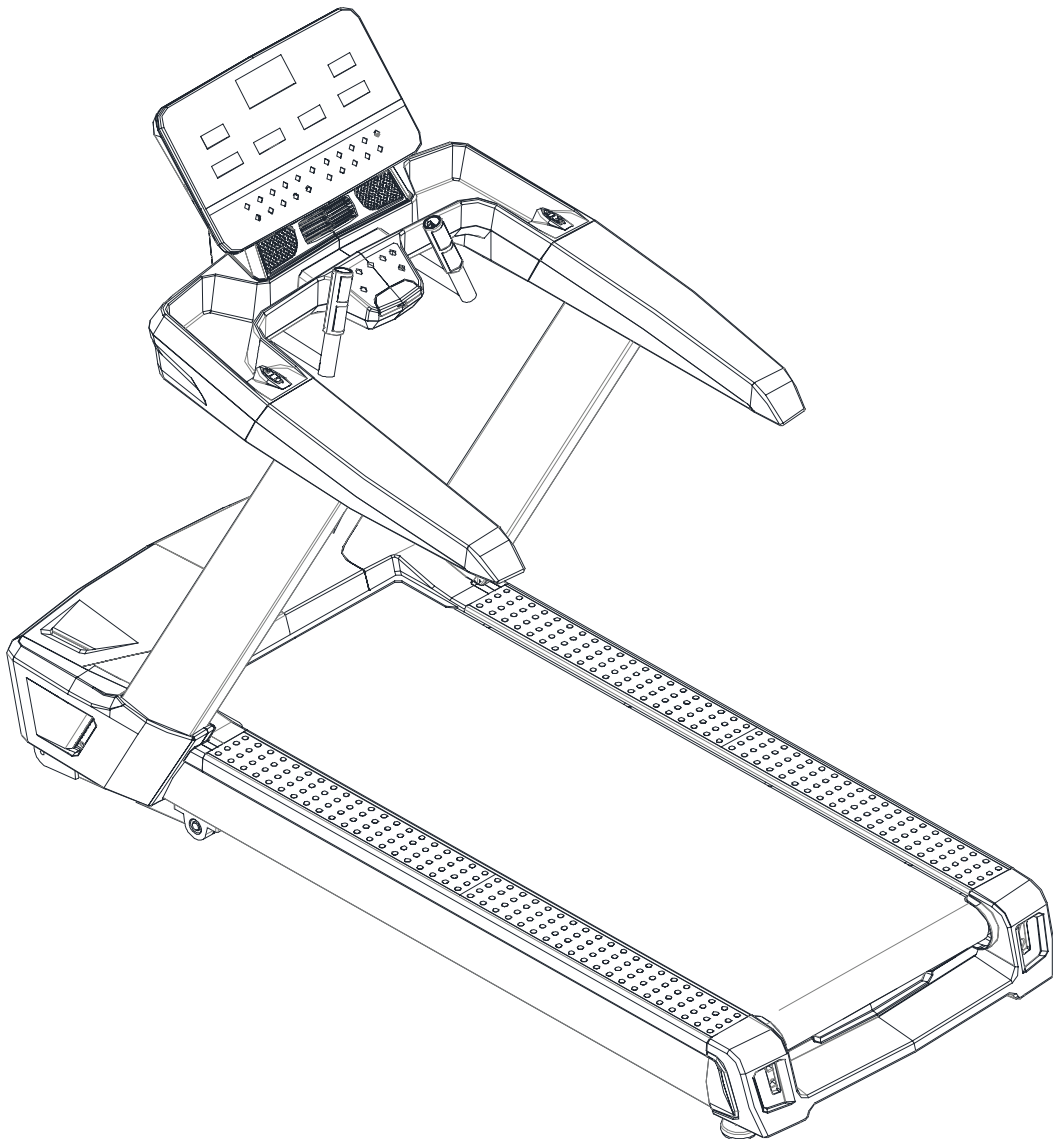




# GYMSTICK™

## PRO20.0 TREADMILL KÄYTTÖOHJE



**TÄRKEÄÄ:** Lue kaikki ohjeet huolellisesti läpi ennen laitteen käyttöä. Säilytä tämä käyttöohje tulevaa tarvetta varten. Tuotteen tekniset tiedot saattavat erota kuvasta ja muuttua ilman erillistä ilmoitusta.



[GYMSTICK.COM](http://GYMSTICK.COM)

Kiitos kun valitsit Gymstick PRO20.0 -juoksumaton. Toivomme, että tämän laadukkaan tuotteen käyttäminen saa sinut voimaan hyvin niin fyysisesti kuin henkisestikin ja nauttimaan aktiivisesta elämäntavasta.

## SISÄLLYSLUETTELO

1.	TURVALLISUUSOHJEET.....	3
2.	RÄJÄYTYSKUVA.....	4
3.	OSALUETTELO.....	5
4.	KOKOAMISOHJEET.....	8
5.	JUOKSUMATON SIIRTÄMINEN.....	14
6.	KONSOLIN KÄYTTÖOHJE.....	15
7.	OHJELMIEN NOPEUSTAULUKKO.....	20
8.	KÄYTTÖOHJE.....	21
9.	TÄRKEÄÄ SÄHKÖTIETOA.....	23
10.	JUOKSUHIHNaN KESKITTÄMINEN.....	24
11.	JUOKSUMATON VOITELU.....	25
12.	HUOLTO JA YLLÄPITO.....	26
13.	ONGELMANRATKAISU.....	27
14.	TAKUU.....	29



**HUOMIO!**

LUE TURVALLISUUSOHJEET JA KÄYTÄ TUOTETTA AINA OHJEIDEN MUKAISESTI. OHJEIDEN LAIMINLYÖMINEN VOI JOHTAA VAKAAN LOUKKAANTUMISEEN.

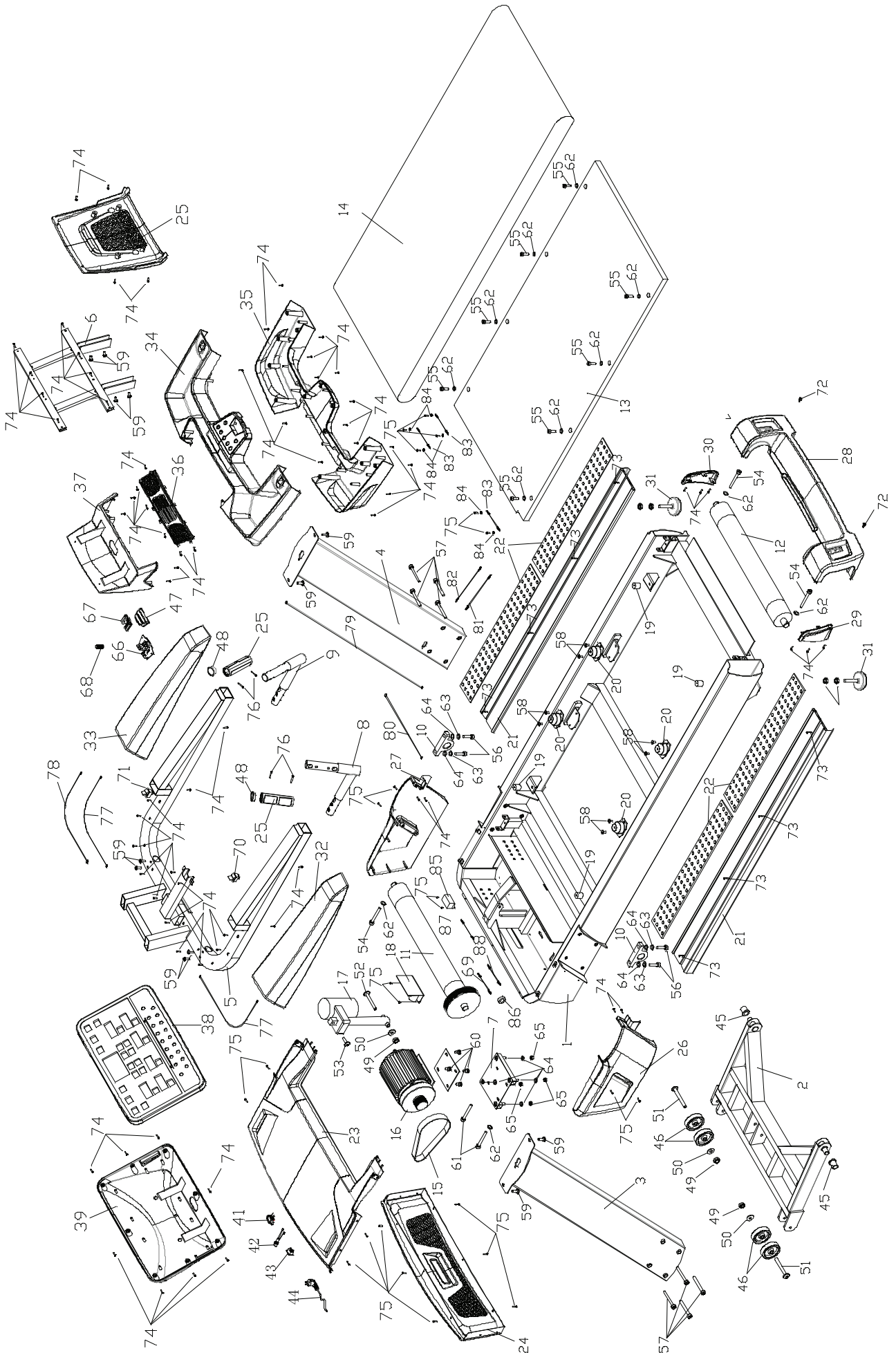
## LUE TURVALLISUUSOHJEET JA KÄYTÄ TUOTETTA AINA OHJEIDEN MUKAISESTI. OHJEIDEN LAIMINLYÖMINEN VOI JOHTAA VAKAAN LOUKKAANTUMISEEN.

- Älä koskaan jätä laitetta ilman valvontaa kun se on kytketty pistorasiaan. Poista pistoke pistorasiasta aina kun laitetta ei käytetä.
- Jos laitetta käyttävät lapset, kehitysvammaiset tai invalidit, tarkka valvonta on suositeltavaa.
- Harjoitellessa on suositeltavaa käyttää urheilujalkineita. Älä pidä harjoitellessasi liian löysiä vaatteita, sillä ne voivat tarttua laitteen liikkuviin osiin.
- Lopeta harjoittelu heti, jos tunnet olosi huonovointiseksi tai tunnet kipua lihaksissa ja nivelissä. Kuuntele kehosi jaksamista ja harjoittele sen mukaan. Huimaus on merkki siitä, että harjoittelet liian kovalla teholla – lopeta ja käy selin makuulle, kunnes huimaus menee ohi.
- Pidä huolta, että lapset ja lemmikit eivät ole liian lähellä laitetta harjoittelun aikana. Säilytä laite lasten ja lemmikkien ulottumattomissa.
- Vain yksi henkilö kerrallaan voi harjoitella laitteella.
- Ennen jokaista harjoittelukertaa varmista, että kaikki ruuvit ja mutterit ovat tiukasti kiinni. Käytä vain maahantuojaan suosittelemia osia.
- Älä käytä laitetta, jos se on vahingoittunut.
- Aseta laite tukevalle, tasaiselle, puhtaalle alustalle, suojaa lattia/matto erillisellä alustalla tarpeen mukaan. Varmista ettei laitteen läheisyydessä ole teräviä kulmia tai esineitä. Älä päästä laitetta kosketuksiin veden kanssa ja pidä laitteen ympärillä vähintään 0,5 m vapaata tilaa.
- Älä päästä mitään putoamaan laitteessa oleviin aukkoihin äläkä työnnä raajojasi laitteen liikkuviin osiin.
- Käytä laitetta vain sille tarkoitetulla tavalla, kuntoiluvälineenä.
- Jos laitteen sähköjohto on vahingoittunut, se on vaihdettava uuteen.
- Laitetta saa käyttää vain sisätiloissa.
- Laite on tarkoitettu käytettäväksi ~220- ~240 voltin jännitteellä.
- Suurin sallittu käyttäjäpaino on 160 kg.



**VAROITUS!**

OTA YHTEYS LÄÄKÄRIIN ENNEN HARJOITTELUN ALOITTAMISTA. TÄMÄ ON ERITYISEN TÄRKEÄÄ HENKILÖILLE, JOTKA OVAT YLI 35-VUOTIAITA TAI JOILLA ON ENNESTÄÄN TERVEYSONGELMIA.



Nro.	Osanimi	Lisätietoa	KPL
1	base frame		1
2	Incline motor frame		1
3	upright post left		1
4	upright post right		1
5	console frame		1
6	screen frame		1
7	motor base		1
8	hand pulse frame left (PVC coated)		1
9	hand pulse frame right (PVC coated)		1
10	fixed base	t25×120×60(zinc plating-white)	2
11	front roller	Φ150×Φ85×Φ25×715	1
12	rear roller	Φ85×Φ25×638×705	1
13	running board	1410×680×25	1
14	running belt	3460×580×t3.2 tyre pattern	1
15	motor belt	270J10	1
16	motor A.C	3.0HP	1
17	Incline motor		1
18	inverter		1
19	cylinder cushion pad	φ30×30×M8×8	4
20	cushion pad with base	80×54×40(red)	4
21	aluminium side rail	128×49×1400	2
22	rubber pad of side rail	100×8×700	4
23	motor cover	810×595×68	1
24	Front cover of motor cover	810×114×192	1
25	hand pulse set	cylinder length 133(hand pulse bracket included)	2
26	upright post cover left		1
27	upright post cover right		1
28	Rear cover	855×163×195	1
29	Rear cover accessory left	78×34×155	1
30	Rear cover accessory right	78×34×155	1

Nro.	Osanimi	Lisätietoa	KPL
31	foot pad	Φ74×86×M12	2
32	PU hand bar left		1
33	PU hand bar right		1

Nro.	Osanimi	Lisätietoa	KPL
34	console upper housing	924×403×117	1
35	console lower housing	926×377×129	1
36	fan mounting board	404×28×57	1
37	console mounting seat	432×208×227	1
38	TFT panel	588×22×360	1
39	display back cover	586×82×359	1
40	console back cover	5550EA/408×123×316	1
41	power connected base	250V/10A/red L-60/black L-150/ yellow green L-320	1
42	fuse seat with wire	FP-ZHY-8(6.35×30)/15A	1
43	switch	XW604 (20A)	1
44	power cord	3×1.5mm <sup>2</sup> ×2000	1
45	Powder metallurgical sheath	Φ35×Φ30×Φ20×27	2
46	wheel	φ78×φ12.2×t23	4
47	safety key press piece	83.5×42.7×33.2	1
48	round bushing		2
49	hexagon lock nut	M12	3
50	flat washer	Φ12	3
51	allen c.k.s half thread screw	M12×80×20	2
52	allen c.k.s half thread screw	M12×70×20	1
53	allen c.k.s half thread screw	M10×40×20	1
54	allen cylinder full thread screw	M8×75	3
55	allen cylinder full thread screw	M8×25	8
56	allen cylinder full thread screw	M10×35	4
57	allen cylinder full thread screw	M8×80	8
58	allen cylinder full thread screw	M8×10	8
59	allen c.k.s full thread screw	M8×20	12
60	allen cylinder full thread screw	M8×15	4

Nro.	Osanimi	Lisätietoa	KPL
61	allen cylinder full thread screw	M8×55	2
62	flat washer	Φ8	16
63	spring washer	Φ10	4
64	flat washer	Φ10	8

Nro.	Osanimi	Lisätieto	KPL
65	hexagon lock nut	M10	4
66	safety key mounting board	106×54×24	1
67	safety key plug piece	60.5×42×12	1
68	compressed spring	φ11.8×φ0.8×24	1
69	Connected wire (earth)	L-150mm	
70	incline quick switch	32×25×52	1
71	speed quick switch	32×25×52	1
72	philips c.k.s full thread screw	M5×15(steel nail)	2
73	philips c.k.s self-tapping screw	ST4×20	8
74	philips c.k.s self-tapping screw	ST4×16	72
75	philips c.k.s full thread screw	M4×16(steel nail)	24
76	philips self-drilling full thread screw	M3×28	4
77	quick switch wire	L-700mm	2
78	communication wire	5552EA/L-900mm	1
79	communication wire	5552EA/L-1200mm	1
80	communication wire	5552EA/L-800mm	1
81	power connection wire	L-800mm/1.5mm <sup>2</sup> / red	1
82	power connection wire	L-800mm/1.5mm <sup>2</sup> /black	1
83	wire (earth)	L-200mm/1.5mm <sup>2</sup>	3
84	serrated lock washers	Φ5	6
85	filter	10A(F7252)	1
86	magnet ring	φ35×φ22×t15.0	1
87	power connection wire	L-450mm/1.5mm <sup>2</sup> /black	1
88	power connection wire	L-450mm/1.5mm <sup>2</sup> /red	1

## PAKKAUKSEN AVAAMINEN JA ASENNUS

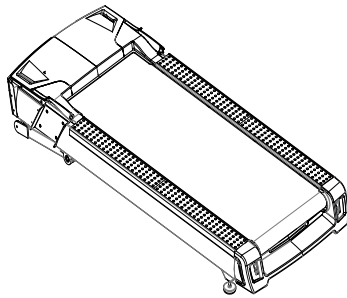
**VAROITUS:** Ole erityisen varovainen kootessa laitetta, muutoin seurauksena voi olla loukkaantuminen.

**HUOMAUTUS:** Jokaisen asennusohjevaiheen numero kertoo, mitä tehdään. Lue ja sisäistä kaikki ohjeet huolellisesti ennen juoksumaton kokoamista.

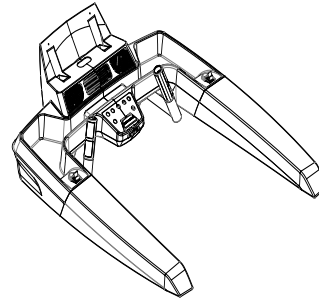
### PURA JA TARKISTA LAATIKON SISÄLTÖ:

- Nosta ylös ja poista juoksumaton ympärillä oleva laatikko.
- Tarkista, että seuraavat tuotteet ovat mukana. Jos jokin osista puuttuu, ota yhteys jälleenmyyjään.

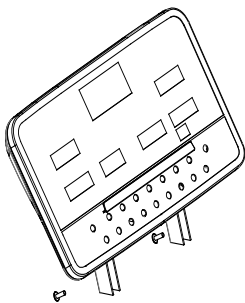
### PAKETIN SISÄLTÖ



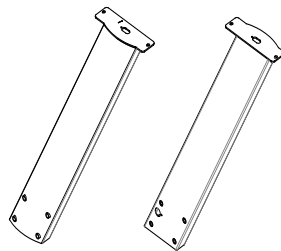
Päärunko



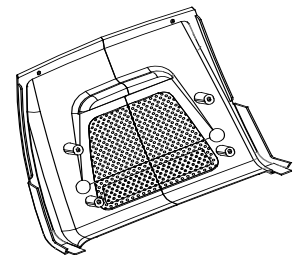
Konsolin kehys



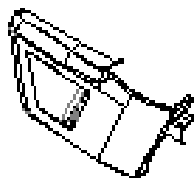
LED-paneeli



Pystyolpat



Konsolin takasuoja



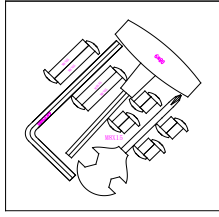
Vasen pystyolpan suoja



Oikea pystyolpan suoja



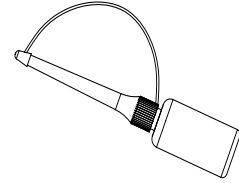
## PAKETIN SISÄLTÖ



Työkalut ja osasarja

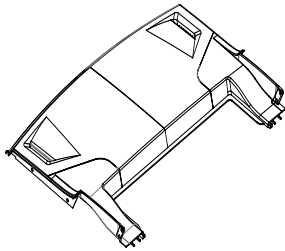


Käyttöohje

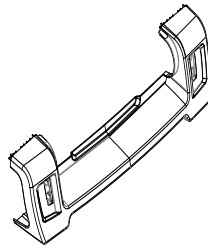


Silikoniöljy

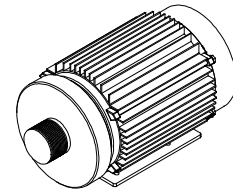
## PÄÄOSAT



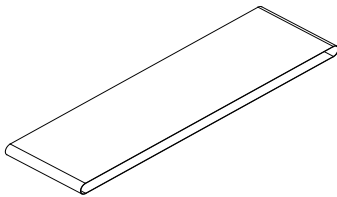
Moottorin suojus



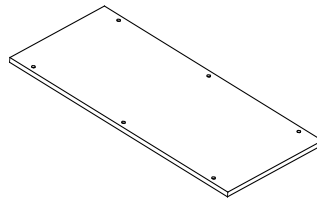
Päätysuojus



Moottori



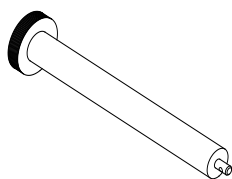
Juoksuhihna



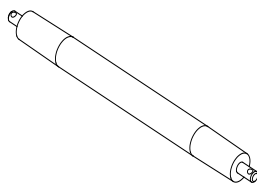
Juoksuhihnan runko



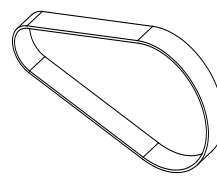
Sivulista



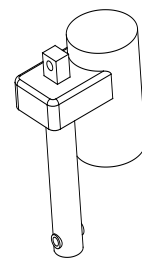
Eturulla



Takarulla



Moottorin hihna

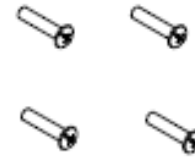


Kallistusmoottori

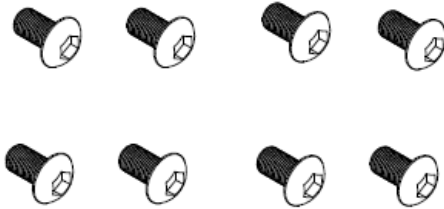
## TYÖKALUT JA OSAT



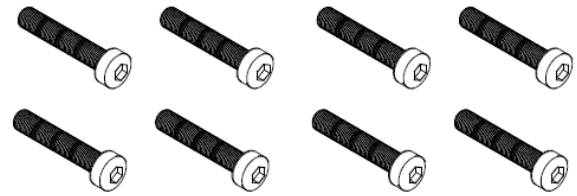
Philips C.K.S itseporautuva ruuvi  
(ST4\*15) 10 kpl



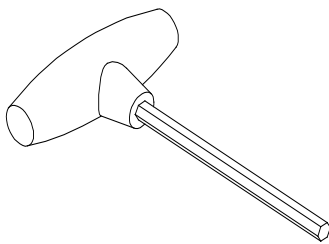
Philips C.K.S täyskierrerruuvi  
(ST4\*16) 4 kpl



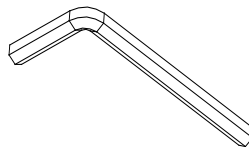
Allen C.K.S. puolikierrerruuvi  
(M8\*20) 8 kpl



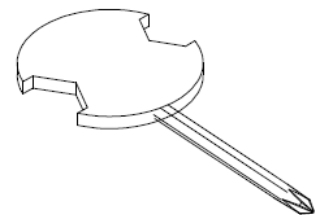
Allen kuusiokoloruuvi täyskierteellä  
(M8\*80) 8 kpl



T-muotoinen avain

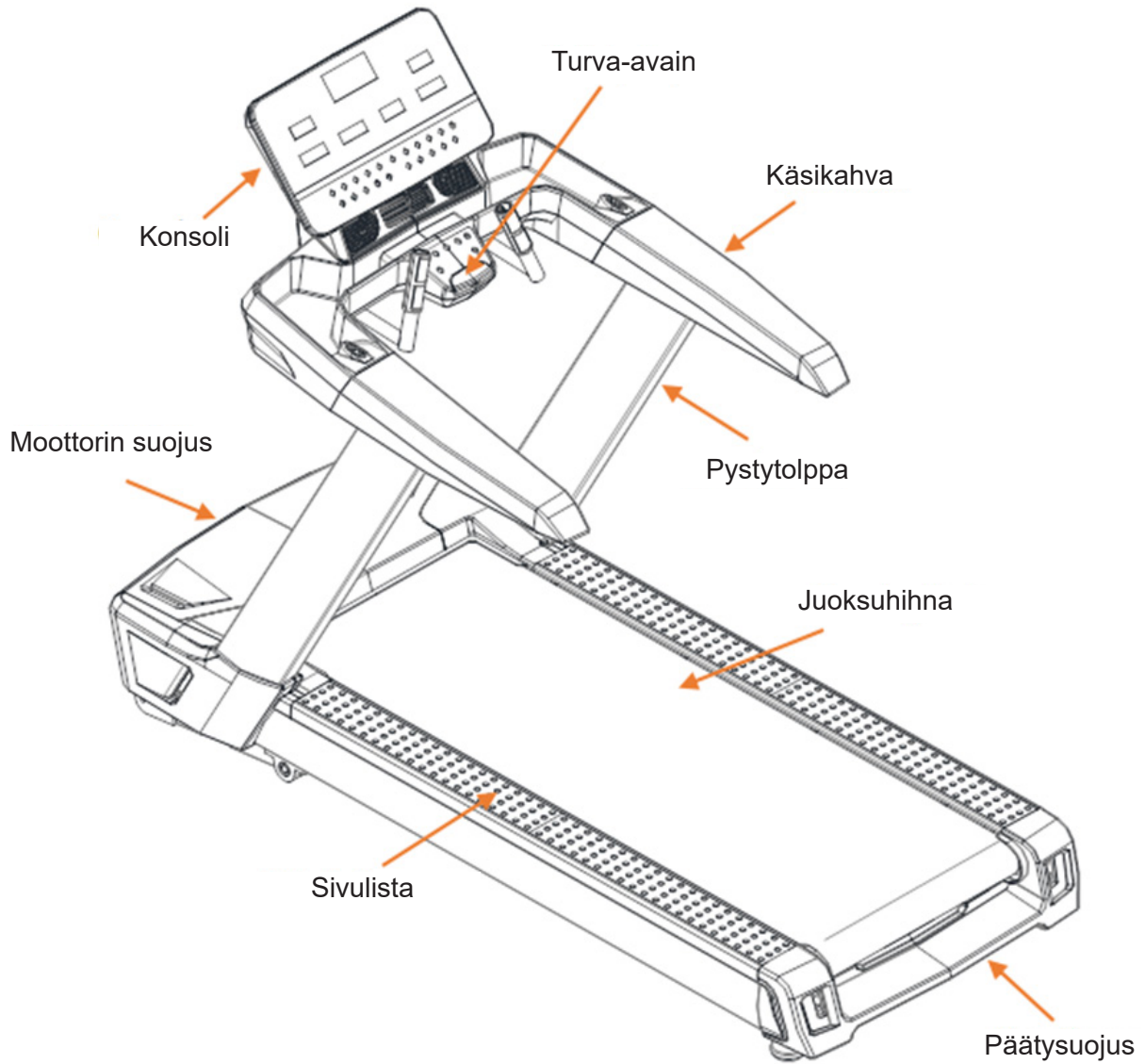


L-muotoinen avain



Ristipää-avain

## JUOKSUMATON RAKENNE



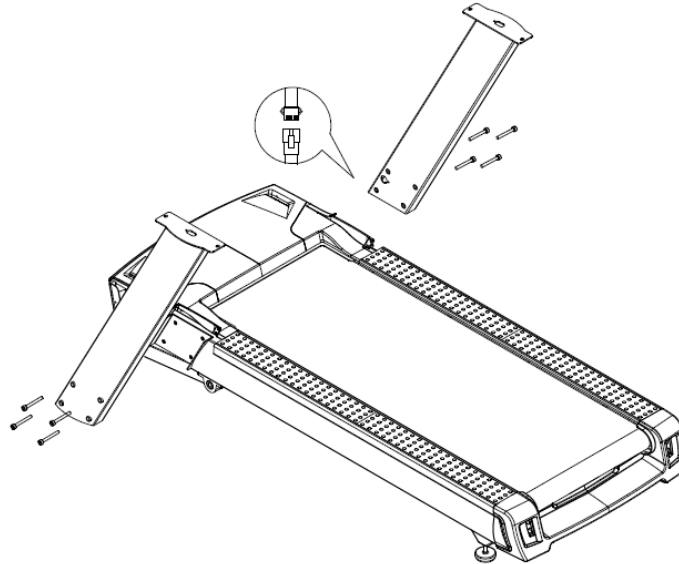
Mitat kokoonlaitettuna	2145*930*1680mm
Juoksupinta-ala	1580*600mm
Nopeus	1.0 - 25.0km/h
Kallistus	0 - 15%

Huom. Pidätämme oikeuden muuttaa tuotetta ilman erillistä ilmoitusta.

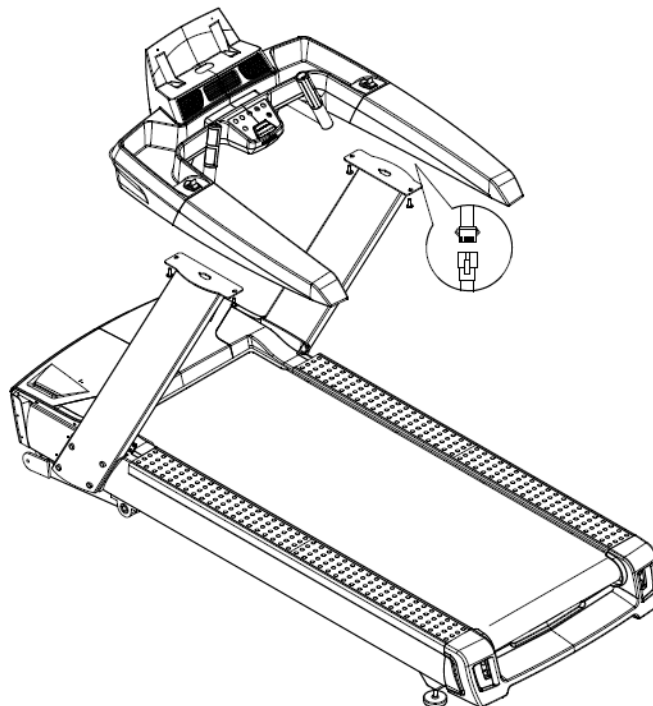
**VAIHE 1**

Ota laite laatikosta ja laita se tasaiselle lattialle (kuten kuvassa).

Asenna pystytolppa pääkehysten molemmiin puolin olevaan kiinnitysrenkaaseen neljällä M8 \* 80 -ruuvilla. Kytke viestintäkaapeli hyvin ennen pystytolpan asennusta.

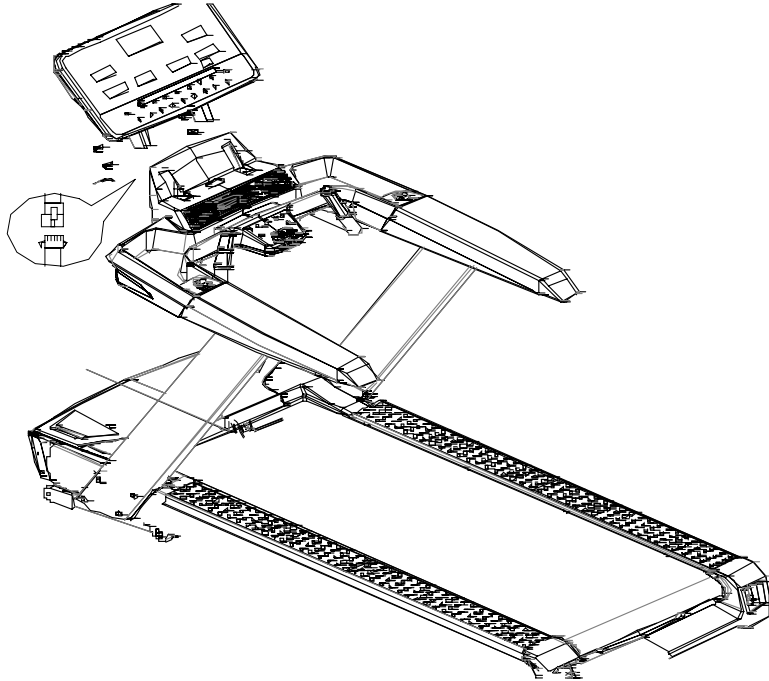
**VAIHE 2**

Yhdistä viestintäkaapelit (oikealla) hyvin oikeassa pystytolpassa olevien liittimien kanssa. Aseta konsoli pystytolpan päälle ja kiinnitä se neljällä M8 \* 20 -ruuvilla.

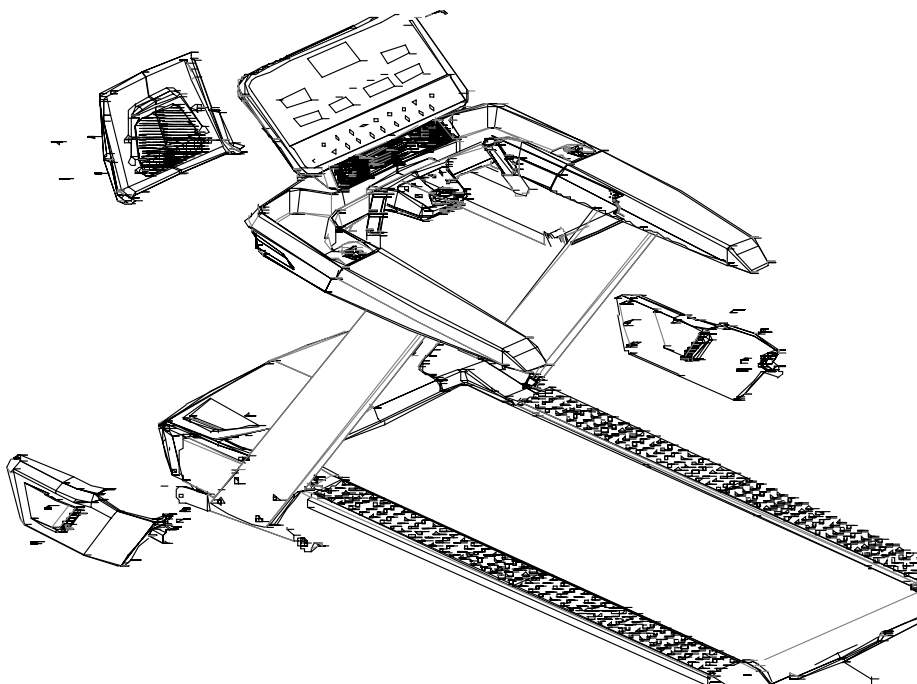


**VAIHE 3**

Yhdistä viestintäkaapeli myös ennen led-paneelin asettamista paikoilleen ja kiinnitä sitten konsoli neljällä M8 \* 20 -ruuvilla.

**VAIHE 4**

Kiinnitä vasen pystytolpan suoja runkoon kahdella M4 \* 15 -ruuvilla ja yhdistä sitten moottorin suojuksen kahdella St4 \* 15 -ruuvilla. Asenna samalla tavalla oikea pystytolpan suoja. Kiinnitä konsolin takasuoja neljällä ST4 \* 15 -ruuvilla. Kokoonpano on valmis.

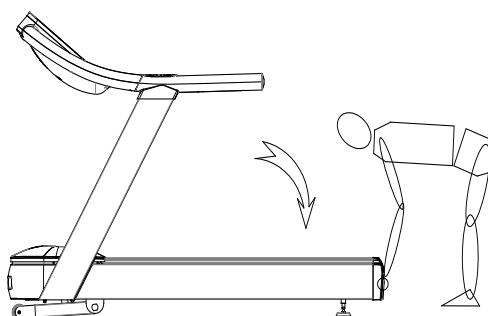
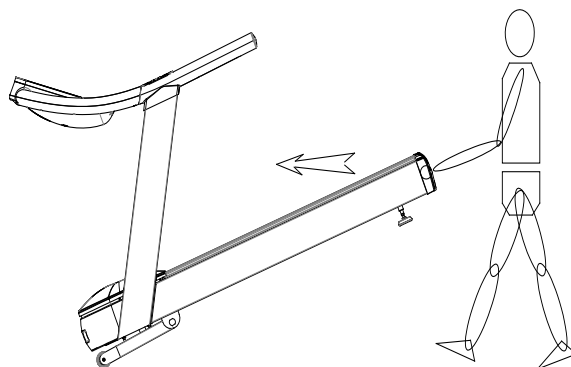
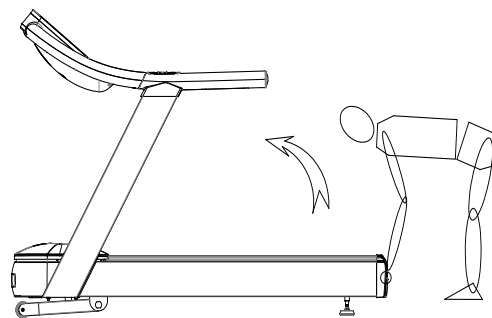


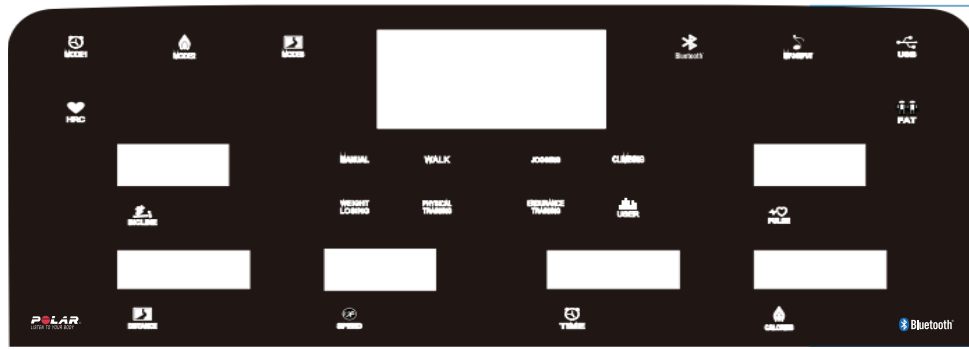
Juoksumattoa voidaan liikuttaa sisätiloissa turvallisesti taitetussa asennossa kuljetuspyörien avulla.

Kun siirrät laitetta, seuraavat asiat oltava suoritettu:

1. Päärunko on laskettu ala-asentoon
2. Virtakytkin on suljettu
3. Pistorasia on irrotettu pistorasiasta

Kun olet tehnyt yllä olevat kohdat, tartu lavan päästä molemmin käsin ja nosta laite ylös. Seiso suorassa ja liikuta laitetta hitaasti eteen- tai taaksepäin. Kun olet siirtänyt laitteen oikeaan paikkaan, anna juoksualustan laskeutua hitaasti ennen otteen irrottamista.





## TOIMINNOT

- 1.1 P0 on manuaalinen käyttäjäohjelma. P1-P36 ovat esiasetettuja harjoitusohjelmia. U1~U3 (käyttäjäohjelmat), HRC1~HRC3 , kehonrasvatoiminto.
- 1.2 LED -näyttö, 6 erillistä näyttöikkunaa, 24 toimintonappia.
- 1.3 Nopeusalue: 1.0~25.0KM/H. Kaltevuusalue: 0~15 %.
- 1.4 Ylikuormitus-, ylijännite-, räjähdyssuojaestot, nopeuden, vastuksen ja sähkömagneettisten häiriöiden tarkkailu.
- 1.5 Itsetarkistus- ja varoitusäänitoiminnot.
- 1.6 Mahdollisuus vaihtaa metrisen ja brittiläisen yksikköjärjestelmän välillä.
- 1.7 MP3 (valinnainen)
- 1.8 Tuuletin (valinnainen)

## Näyttöikkunan toiminnot

- “SPEED” ikkuna: Näyttää nopeuden numeerisen arvon
- “TIME” ikkuna: Näyttää ajan numeerisen arvon
- “DISTANCE” ikkuna: Näyttää etäisyyden numeerisen arvon
- “CALORIES” ikkuna: Näyttää kalorien numeerisen arvon
- “PULSE” ikkuna: Näyttää sykkeen numeerisen arvon
- “INCLINE” ikkuna: Näyttää kallistuksen numeerisen arvon

1. "P" on PROGRAM -näppäin. Käyttäjä voi valita ohjelman P0~P36, U1~U3 (käyttäjän määrittämä ohjelma), HRC1~HRC3, FAT (kehon rasvatoiminto), kun juoksumatto on STOP-tilassa.
2. "M" on MODE-näppäin. Kun valitset manuaalisen tilan, aloitustilassa. Paina Mode-näppäintä  
Valitse kolme erilaista laskentatilaa: Aikalaskentatila --> matkalaskentatila --> kalorilaskentatila --> normaali. Oletusajan (30 min) nollausnäppäin on P1-P36.
3. "START" on KÄYNNISTYS/TAUKO-painike. Paina näppäintä käynnistääksesi juoksumaton, kun se on pysäytystilassa. Paina näppäintä pysäyttääksesi juoksumaton sen ollessa käynnissä.
4. "STOP" -painike. Juoksuutilassa paina STOP-näppäintä ja juoksumatto pysähtyy hitaasti.
5. "+/-" SPEED-ohjausnäppäin. Säädä juoksumaton nopeutta painamalla "+/-" näppäintä, kun juoksumatto on juoksuutilassa. Pysäytys- tai rasvatestaustilassa paina "+/-"-näppäin säätääksesi arvoja.
6. Nopeuden pikanäppäin 3, 6, 9, 12, 14, 16, 18, 20: Juoksumaton ollessa käynnissä käyttäjä voi säätää nopeutta suoraan näppäimen määrittämään arvoon.
7. "INCLINE" -painike. Juoksuutilassa käyttäjä voi säätää kaltevuutta painamalla ▲ / ▼.
8. Kaltevuuden pikanäppäin 2, 4, 6, 8, 10, 12, 15: Juoksuutilassa käyttäjä voi säätää kaltevuutta suoraan näppäimen määrittämään arvoon.

## Vaihto metrisen ja brittiläisen yksikköjärjestelmän välillä

Vedä turva-avain ulos, paina PROGRAM- ja MODE-painiketta samanaikaisesti, M näkyy näytössä, mikä tarkoittaa, että yksikköjärjestelmä vaihtuu brittiläiseen järjestelmään. Vedä turva-avain ulos, paina PROGRAM- ja MODE-näppäintä samanaikaisesti, KM näkyy näytössä, mikä tarkoittaa, että laite siirtyy metrijärjestelmään.

## Turva-avain toiminto

Turva-avain koostuu kosketuskytkimestä, kiinnike-klipsistä ja nylonnauhasta. Missä tahansa tilassa, kun turva-avain vedetään ulos, moottori pysähtyy nopeasti ja E-07 näkyy näytössä samalla kun kuuluu äänimerkki. Konsolin näppäimet eivät toimi. Joka kerta kun turva-avain poistetaan, kaikki valot palavat näytöllä 2 sekunnin ajan ja järjestelmä siirtyy oletustilaan.

## KÄYTTÖOHJEET

1. Liitä virtajohto maadoitettuun pistorasiaan, jossa on vähintään 8 ampeeria (suositus 16A). Kytke virta päälle virtakytkimestä, konsolin kaikki valot palavat ja kuuluu äänimerkki. Laite tarkastaa onko turva-avain kytketty.
2. Tarkista, että turva-avain on paikallaan. Kiinnitä kiinnitys-klipsi vaatteisiin vyötärön korkeudelle. Järjestelmä siirtyy oletustilaan ja kaikki laskurit ja asetuservot palautetaan oletuksiksi. Juoksumatto siirtyy automaattisesti manuaalisen ohjelman P0 ajastustilaan.
3. Paina PROGRAM-näppäintä valitaksesi ohjelman P0~P36/ U1~U3/ HRC1~HRC3/ FAT.



**3.1** P0 on käyttäjälle räätälöity ohjelma. Paina MODE-näppäintä valitaksesi yksi neljästä harjoitus-tilasta. Voit valita haluamasi juoksunopeuden ja kaltevuuden. Nopeuden oletusarvo on 1,0 km/h ja kaltevuuden oletusarvo on 0 %.

- Harjoitustila 1 - Normaali: Aika, matka ja kalorit lasketaan normaalisti.
- Harjoitustila 2 - Aikalaskenta: Aikaikkuna vilkkuu asetustilan alla. Paina +/- näppäintä muuttaaksesi asetuservoja. Asetusalue 5 minuuttia ~ 99 minuuttia ja oletusarvo 30 minuuttia.
- Harjoitustila 3 - Kalorilaskenta: Kalori-ikkuna vilkkuu asetustilassa. Paina nappia +/- muuttaaksesi asetuservoja. Asetusalue 20cal - 9990cal ja oletusarvo 50cal.
- Harjoitustila 4 - Matkalaskenta: Matkaikkuna vilkkuu asetustilassa. Paina painiketta +/- muuttaaksesi asetuservoja. Asetusalue 1,0 km - 99,0 km ja oletusarvo 1,0 km.

**3.2** P1~P36 ovat esiasetettuja harjoitusohjelmia. Ohjelmat ovat käytettävissä vain aikalaskenta-tilassa. Aikaikkuna vilkkuu asetustilan alla. Paina painiketta +/- muuttaaksesi asetuservoja. Ajan asetuseralue on 5 minuutista 99 minuuttiin ja oletusarvo on 30:00.

**3.3** Paina START-painiketta harjoittelutilan asettamisen jälkeen. Näytössä näkyy 5 sekunnin lähtölaskenta ja kuuluu äänimerkki. Juoksumatto käynnistyy hitaasti n. 1 sekunnin kuluessa. Kiihdytä hitaasti haluamaasi nopeuteen ja aloita juoksu tasaisella nopeudella.

**3.3.1** Paina painiketta +/- tai QUICK SPEED -näppäintä säätääksesi juoksunopeutta, laitteen ollessa käynnissä.

**3.3.2** P1-P36:ssa kunkin ohjelman nopeus ja kaltevuus jaetaan 16 segmenttiin. Kunkin segmentin aika jaetaan tasan asetusaikaan. Säädetty nopeus tai kaltevuus on voimassa vain valitussa segmentissä. 3 sekuntia ennen segmenttien vaihtumista kuuluu kolme äänimerkkiä. Kun ohjelma on käynyt läpi kaikki 16 segmenttiä, moottori pysähtyy automaattisesti. Tämän merkiksi kuuluu pitkä äänimerkki.

**3.3.3** Kun moottori on käynnissä, paina START-painiketta pysäyttääksesi moottorin taukotilaan. Jos painat näppäintä uudelleen, juoksumatto jatkaa toimintaansa. Harjoituksen tiedot säilyvät muistissa.

**3.4** Kun moottori on käynnissä, paina STOP-painiketta lopettaaksesi harjoituksen. Moottori pysähtyy hitaasti. Kaikki asetukset palautuvat oletustilaan.

**3.5** Missä tahansa tilassa, kun turva-avain vedetään ulos, pysähtyy moottori nopeasti. Kuuluu äänimerkki ja E-07 näkyy näytöllä.

- 3.6** Sähköinen ohjausjärjestelmä valvoo koko ajan käytön turvallisuutta. Juoksumatto pysähtyy hätätilanteessa automaattisesti, kun poikkeavaa havaitaan. Näyttöön ilmestyy vikakoodi ja kuuluu äänimerkki.
- 3.7** KÄYTTÄJÄ -tilassa on kolme valintaa KÄYTTÄJÄ1-KÄYTTÄJÄ3. Käyttäjä voi valita valmiin ohjelman tai määrittää oman ohjelmansa. Paina PROGRAM-näppäintä päästäksesi KÄYTTÄJÄ -tilaan. KÄYTTÄJÄ1-KÄYTTÄJÄ3 vilkkuu TIME-näyttöikkunassa. Aseta harjoitus-aika painamalla nopeusnäppäintä +/- . Paina MODE-näppäintä asettaaksesi halutun ajan. SPEED & INCLINE -näyttö vilkkuu. Aseta ohjelmaan haluamasi nopeus painamalla pika-näppäintä +/- . Määritä kunkin harjoitussegmentin nopeus ja paina ▲ / ▼ asettaaksesi halutun kaltevuustason. Asetuksen jälkeen voit aloittaa harjoituksen painamalla START. Käyttäjän määrittämä ohjelma tallennetaan ja sitä voidaan käyttää myös seuraavalla kerralla.
- 3.8** Kehon rasvanprosentin testaus: Paina PROGRAM-näppäintä valitaksesi FAT. DISTANCE-ikkunassa näkyy asetusarvo. Paina MODE-näppäintä valitaksesi haluamasi asetusarvo. Oikeassa reunassa olevassa TIME -näytössä näkyy asetettu arvo. Paina painiketta +/- säätääksesi arvoja.

F1 (sukupuoli): määritä sukupuoli. Parametrialue on 1-2. 1 on mies ja 2 nainen. Oletus 1.

F2 (ikä): määritä ikä. Parametrialue on 1-99 vuotta. Oletuksena on 25 vuotta.

F3 (pituus): määritä pituus. Parametrialue on 100-220cm. Oletuspituus on 170cm.

F4 (paino): määritä paino. Parametrialue on 20-150kg. Oletuspaino on 70kg.

F5 (BMI): kehon rasvaprosentti. BMI näkyy näytöllä osoittaakseen, että parametrit on asetettu ja laite on nyt testaustilassa. Pidä molemmat kädet saman aikaisesti tukikahvojen sykeantureiden päällä 8 sekunnin ajan. Testin tulos (BMI) näkyy ikkunassa.

Eurooppalaisten standardien mukaan alle 18,5 BMI -tulos tarkoittaa laihaa. Jos tulos on 18,5-24,9 tulos on ihanteellinen. 25-29,9 BMI-arvo tarkoittaa ylipainoa ja yli 30 BMI-arvo tarkoittaa lihavaa. BMI oletusarvo on 24.

#### **FAN Function** (valinnainen)

Paina FAN -nappia käynnistääksesi tuulettimen, tai pysäyttääksesi sen.

#### **MP3 Function** (valinnainen)

Konsolissa on sisäänrakennetut kaiuttimet. Yhdistä äänilaite MP3-kuulokeliitintään, mukana toimitetun kaapelin avulla.

## HRC (sykeohjelma)

1. HRC-ohjelmassa on kolme tasoa. HRC1 toimii nopeudella 9 km/h. HRC2 toimii nopeudella 11 km/h ja HRC3 nopeudella 13 km/h.
2. HRC-ohjelman asetukset. Paina PROGRAM-näppäintä kunnes näytöllä näkyy HRC. Säädä haluamasi asetukset painamalla nopeusnäppäintä +/- ja vahvistamalla valintasi painamalla MODE -näppäintä. Kun kaikki parametrit on asetettu, voit aloittaa.

Asetusalue: ikä: 5-80 vuotta. oletusarvo 25 vuotta

THR (tavoitesyke):  $(220 - \text{ikä}) * 0,6$

THR:ää voidaan muuttaa muokkausalueella: 80-180

Aika-asetus: Oletusarvo 30 minuuttia. Muutosalue: 5-99 minuuttia

## 3. Nopeuden vaihtelun suhde

- A. Muutostiheys. HRC havaitsee sykkeen 30 sekunnin välein.
  - B. Nopeus kasvaa 2 km/h, kun syke on 30 lyöntiä/min tavoite H.R:n alapuolella.
  - C. Nopeus kasvaa 1 km/h, kun syke on 6-29 lyöntiä/min alle tavoiteHR:n.
  - D. Nopeus laskee 2 km/h, kun syke on 30 lyöntiä/min tavoite H.R:n yläpuolella.
  - E. Nopeus laskee 1 km/h, kun syke on 6-29 lyöntiä/min tavoiteHR:n yläpuolella.
  - F. Nopeus pysyy samana Kun syke on 0-5 lyöntiä/min tavoite H.R:n ala- tai yläpuolella.
4. Seuraavissa tilanteissa juoksumaton nopeus hidastuu alimmalle tasolle 20 sekunnissa, ja pysähtyy kokonaan kun olet juossut pienimmällä nopeudella 15 sekuntia samalla kun hälytysääni on kuulunut saman aikaisesti.
    - A. Sykesignaalia ei havaittu yli kahta kertaa 30 sekunnin aikana.
    - B. Juoksuvauhti on 1 km/h (0,6 mph), ohjelma johtaa hidastumiseen.
    - C. Syke ylittää  $(220 - \text{asetusikä})$ .
  5. Hidastuminen ei saa olla pienempi kuin 1 km/h (0,6 mph), kun nopeus on yli 1 km/h (0,6 mph).  
Esimerkiksi: Juoksumaton alin nopeus on 1 km/h (0,6 mph), kun se kulkee nopeudella 1,6 km/h (1,0 mph) ja sykkeestä johtuvalla hidastumisella 1,0 (2,0) km/h, nopeus hidastuu nopeuteen 1 km/h (0,6 mph).
  6. Kaltevuutta ei säädetä sykkeellä vaan manuaalisesti. Ohjelma alkaa säätää automaattisesti juoksunopeutta vasta 1 minuutin yhtäjäksoisen juoksemisen jälkeen.

# OHJELMIEN NOPEUSTAULUKKO (KM/H)



PROG	SEG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	P1	SPEED	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0
INCLINE		2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	3.0	6.0	5.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	5.0	5.0	7.0	7.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	4	6	3	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	9.0	8.0	7.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	10.0	10.0	11.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	9.0	4.0	11.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	8.0	4.0	11.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	8.0	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	10.0	3.0	5.0	7.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	9.0	4.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	7.0	12.0	4.0	7.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7
P10	SPEED	3.0	5.0	6.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	7	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	4	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	7.0	9.0	10.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	10.0	10.0	11.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	7.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4
P13	SPEED	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P14	SPEED	2.0	3.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0
	INCLINE	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P15	SPEED	4.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0
	INCLINE	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	SPEED	2.0	4.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	SPEED	2.0	2.0	2.0	4.0	6.0	6.0	9.0	11.0	11.0	2.0	4.0	6.0	6.0	11.0	11.0	9.0
	INCLINE	2	4	6	8	10	12	12	12	12	12	12	10	8	6	4	2
P18	SPEED	3.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0
	INCLINE	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2
P19	SPEED	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	2
P21	SPEED	2.0	6.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0
	INCLINE	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P22	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	INCLINE	2	4	10	2	4	10	2	6	12	6	8	12	6	8	12	2

PROG	SEG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		P23	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	12	12	10	2
P24	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0
	INCLINE	4	4	5	6	7	8	10	10	12	12	12	12	12	12	10	2
P25	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P26	SPEED	3.0	4.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0
	INCLINE	6	10	12	12	6	10	11	12	6	10	12	12	6	10	12	12
P27	SPEED	5.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0
	INCLINE	3	4	5	6	7	9	8	9	9	8	8	7	6	5	4	3
P28	SPEED	3.0	5.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7
P29	SPEED	3.0	3.0	3.0	5.0	7.0	7.0	10.0	12.0	12.0	3.0	5.0	7.0	7.0	12.0	12.0	10.0
	INCLINE	3	5	7	9	11	12	12	12	12	12	12	11	9	7	5	3
P30	SPEED	4.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0
	INCLINE	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3
P31	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5
P32	SPEED	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0
	INCLINE	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P33	SPEED	3.0	7.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	7.0	7.0	12.0	3.0	7.0
	INCLINE	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	4
P34	SPEED	5.0	7.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	INCLINE	3	5	11	3	5	11	3	7	12	7	9	12	7	9	12	3
P35	SPEED	5.0	7.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	INCLINE	3	4	5	6	7	7	8	9	11	12	12	12	12	12	11	3
P36	SPEED	5.0	7.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	6	7	8	9	11	11	12	12	12	12	12	12	11	3

## KÄYTTÖOHJE

1. Kytke virta päälle ja varmista, että juoksumatto on ala-asennossa ja että kaikki on kunnossa.
2. Kiinnitä turva-avaimen pikakiinnike vaatteisiin.
3. Ennen juoksua on varmistettava juoksumaton vakaus ja että toiminta on normaalia. On ehdottomasti kiellettyä seistä juoksumatolla sen käynnistyessä, Seiso sivulistoilla ja pidä kiinni käsikahvoista. Kun kaikki on varmistettu, voit aloittaa juoksemisen. Virtaa kytkiessä pidä kiinni toisella kädellä käsikahvoista, paina START -näppäintä. Juoksumatto käynnistyy 5 sekunnin viiveellä nopeuteen 1,0 km/h. Paina SPEED + -näppäintä, moottorin nopeus kasvaa nopeuteen 2,5~3,5 km/h (esiasetus), pidä kiinni kädensijoista, aloita juokseminen tasaisella nopeudella.
4. Muutaman minuutin kuluttua voit nopeuttaa vauhtia painamalla + -näppäintä tai hidastaa - näppäimellä, pitäen samalla tukevasti käsikahvoista.
5. Paina juoksun aikana pikavalintanäppäimiä, jolloin voit siirtyä nopeasti haluamaasi nopeuteen.
6. Painamalla STOP -näppäintä, moottori pysähtyy.

7. Esiasetus: Paina "Valitse"-painiketta valitaksesi jonkin automaattisista toimintatiloista. Paina "Start"-näppäintä käynnistääksesi juoksumaton. Juoksumatto käynnistyy valitussa toimintatilassa. Voit muuttaa nopeutta painamalla "nopeus +" tai "nopeus -" -näppäintä. Paina "Stop" lopettaaksesi harjoituksen.
8. HRC -syketesti (valinnainen): Kun juoksumatto on kytketty päälle, pidä kädet metallisista pulssiantureista, niin näet HRC-arvon näyttöikkunassa. Huom. tulosta ei voi käyttää tieteelliseen tai lääketieteelliseen käyttötarkoitukseen.

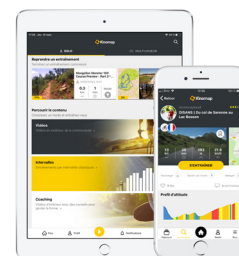
**HUOM:** Kun turva-avain vedetään irti, juoksumatto pysähtyy heti.

## BLUETOOTH -TOIMINTO

Laite on varustettu sisäänrakennetulla Bluetooth® vastaanottimella, joka mahdollistaa interaktiivisten Bluetooth® sovellusten käyttämisen (Kinomap ja Swift).

### Kinomap

- Lataa Kinomap -sovellus AppStoresta (iOS) tai Google Play:stä (Android).
- Kytke puhelimesi tai tablettisi asetuksista Bluetooth päälle.
- Käynnistä Kinomap sovellus.
- Mene "More" -valikkoon ja napsauta "Equipment management". Paina "+" -nappia.
- Seuraa sovelluksen ohjeita saattaaksesi asennuksen loppuun.



### **Sykevyö** (ei sisälly)

- Pue sykevyö päällesi.
- Napsauta tarvittaessa sykevyö päälle ON/OFF -kytkimestä. Konsoli etsii lähetyvillä olevia laitteita ja kytkeytyy niihin automaattisesti.
- Sykkeesi näkyy konsolin näytöllä Pulse-kohdassa. Olet valmis aloittamaan harjoittelun.

### **MP3 Toiminto:**

Konsoli voidaan yhdistää ulkoiseen musiikkilaitteeseen MP3 liittimen avulla. Kun laite on yhdistetty, paina musiikkilaitteen play-nappia ja ääni kuuluu konsolin kaiuttimien kautta.

### **USB -lataaminen**

Konsolissa on sisäänrakennettu USB -portti, joka mahdollistaa useimpien USB -laitteiden lataamisen.

Huom! Lataaminen nostaa virrankulutusta, eikä USB -portin tarjoama virta välttämättä riitä samanaikaisesti sekä USB -laitteen käyttämiseen että lataamiseen. Käytä mukana toimitettua (9V 1.3A) muuntajaa.



## VAROITUS!

Tämä juoksumatto vaatii oikean virtalähteen toimiakseen. Ennen kuin kytket laitteen pistorasiaan, tarkista, että virtalähde on oikea. Väärä virtalähde voi aiheuttaa merkittäviä vaurioita laitteelle ja / tai käyttäjälle.

### MAADOITUS:

Tämä tuote on maadoitettava. Maadoitus tarjoaa turvallisen kytkennän ja vähentää näin sähköiskuvaaraa. Pistoke on kytkettävä asianmukaiseen pistorasiaan, joka on asennettu ja maadoitettu kaikkien paikallisten sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Suositeltu sulakekoko 16A.

Tämä tuote käyttää verkkovirtaa ja siinä on maadoitettu pistoke, joka näyttää alla olevan kuvan pistokkeelta. Varmista, että tuote kytketään pistorasiaan, jolla on yhteensopiva laitteen pistokkeen kanssa. Tämän tuotteen kanssa ei saa käyttää adapteria.



## VAARA!

Laitteen pistokkeen väärä kytkentä voi johtaa sähköiskun vaaraan. Kysy valtuutetulta sähköasentajalta, jos olet epävarma siitä, onko tuote maadoitettu oikein. Älä muuta tuotteen mukana toimitettua pistoketta. Jos se ei sovi pistorasiaan, anna sähköasentajan asentaa oikeanlainen pistorasia.



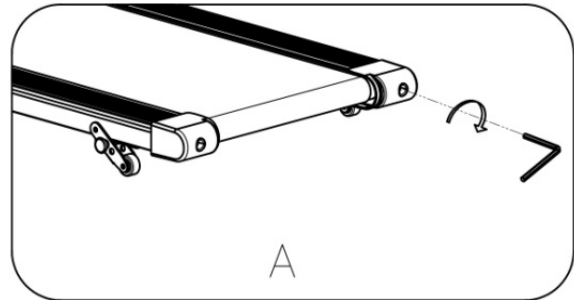
## VAROITUS!

1. Pidä virtajohto kaukana kaikista juoksumaton liikkuvista osista, mukaan lukien juoksulaman säätömekanismi, juoksuhihna ja siirtopyörät.
2. ÄLÄ KOSKAAN käytä juoksumattoa generaattorin tai UPS -virtalähteen avulla.
3. ÄLÄ KOSKAAN avaa laitteen suojakuoria katkaisematta ensin virtaa.
4. Älä koskaan altista juoksumattoa sateelle tai kosteudelle. Tätä juoksumattoa ei ole suunniteltu käytettäväksi ulkona, uima-altaiden lähellä tai muissa kosteissa tiloissa.

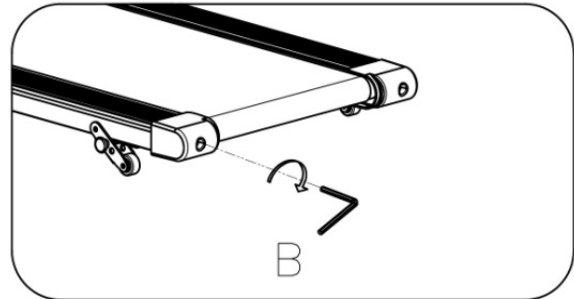
## JUOKSUHIHNNAN KESKITTÄMINEN

Aseta juoksumatto tasaiselle alustalle ja säädä nopeus 6-8 km/h. Tarkista vetäkö juoksuhihna sivulle.

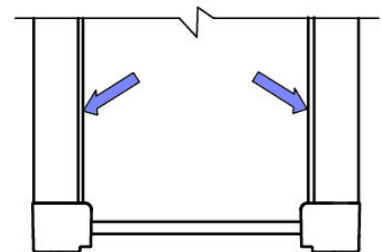
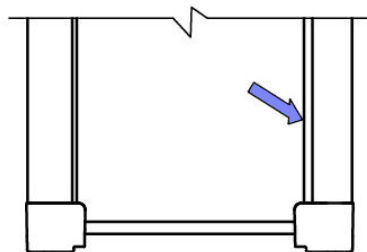
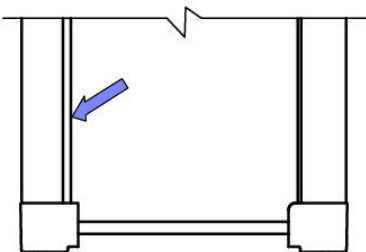
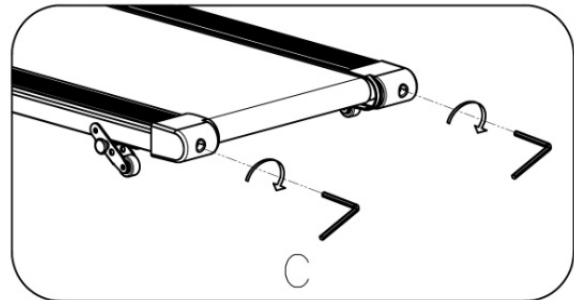
1. Jos **juoksuhihna** siirtyy **oikealle**, käännä säätöpulttia oikealla puolella  $\frac{1}{4}$  kierrosta myötäpäivään ja käännä sitten vasenta säätöpulttia  $\frac{1}{4}$  kierrosta vastapäivään. Jos hihna ei siirry, toista tämä vaihe, kunnes se keskittyy. Katso kuva A.



2. Jos **juoksuhihna** siirtyy **vasemmalle**, käännä säätöpulttia vasemmalla puolella  $\frac{1}{4}$  kierrosta myötäpäivään ja käännä sitten oikeaa säätöpulttia  $\frac{1}{4}$  kierrosta vastapäivään. Jos hihna ei siirry, toista tämä vaihe, kunnes se keskittyy. Katso kuva B.



3. Ajan myötä juoksuhihna löystyy. Kiristä hihnaa kiertämällä vasemman ja oikean puolen säätöpultteja yksi täysi kierros myötäpäivään ja tarkista hihnan kireys. Jatka tätä prosessia, kunnes hihna on oikeassa kireydessä. Muista säätää molemmat puolet tasaisesti varmistaaksesi hihnan oikea kohdistus. Katso kuva C.





## TÄRKEÄ HUOMIO!

Juoksumatto on tehdasvoideltu. On kuitenkin suositeltavaa tarkistaa juoksumaton voitelu säännöllisesti juoksumaton optimaalisen toiminnan varmistamiseksi.

## HIHNAOSAN VOITELU:

Juoksutason ja juoksuhihnan voitelu on tarpeellista, koska niiden välinen kitka vaikuttaa juoksumaton elinkaareen ja toimintaan. Tarkista juoksukannen ja -hihnan kunto säännöllisesti.

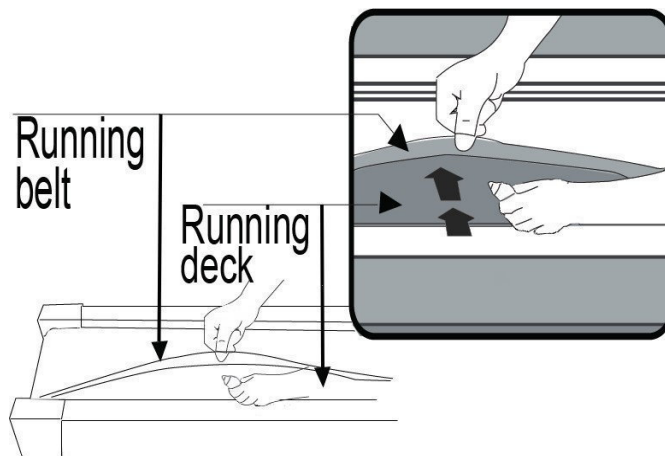


## WARNING!

Irrota juoksumatto aina pistorasiasta ennen laitteen puhdistamista, voitelua tai korjaamista.

## VOITELUOHJE:

1. Nosta hihnaa ylöspäin toiselta puolelta ja levitä voiteluainetta juoksutasolle. Levitä voiteluaine pohjaan nukkaamattomalla rievulla. Toista tämä prosessi toiselle puolelle.
2. Liikkuvien osien tulee kääntyä vapaasti ja äännettömästi. Liikkuvien osien poikkeavuus vaikuttaa laitteen turvallisuuteen. Tarkasta ja kiristä pultit säännöllisesti.
3. Juoksumaton ylläpidon parantamiseksi ja sen eliniän pidentämiseksi suositellaan, että huoltotoimenpiteet tehdään säännöllisesti.



## Suosittelut voiteluaikataulu:

Kevyt käyttö	vähemmän kuin 3 tuntia/viikko	kuuden kuukauden välein
Normaalikäyttö	3-5 tuntia/viikko	joka kolmas kuukausi
Intensiivinen käyttö	enemmän kuin 5 tuntia/viikko	joka toinen kuukausi

## SÄILYTTÄMINEN

Säilytä juoksumatto puhtaassa ja kuivassa ympäristössä. Varmista, että päävirtakytkin on pois päältä ja irrotettu pistorasiasta.

Normaali puhtaanapito auttaa pidentämään juoksumaton käyttöikä ja toimivuutta. Pidä laite puhtaana pyyhkimällä laitteen pinnat säännöllisesti. Puhdista juoksuhihnan molemmat puolet estääksesi pölyn kerääntyminen hihnan alle. Pidä juoksukengät puhtaina, jotta kenkien lika ei kuluta juoksualustaa. Puhdista juoksuhihnan pinta puhtaalla kostealla nukkaamattomalla liinalla.

- Puhdistuksen helpottamiseksi on suositeltavaa käyttää alusmattoa juoksumatolle. Kengät voivat jättää vetävään vyöhön likaa, joka voi pudota juoksumaton alle. Puhdista juoksumaton alusmatto kerran viikossa.

- Juoksumaton ylläpidon ja sen käyttöiän kannalta suositellaan, että laitteesta katkaistaan virta 10 minuutiksi, joka toinen tunti ja virta sammutetaan kokonaan, kun laitetta ei käytetä.

- Liian löysä juoksuhihna hihnan luistamiseen, kun taas liian kireä juoksuhihna vähentää moottorin suorituskykyä ja lisää myös kitkaa rullan ja juoksuhihnan välillä. Hihna on sopivalla kireydellä kun sitä nosttaessa juoksuhihnan ja kansiosan väliin jää 50 - 75 mm tyhjää tilaa.

## **PUHDISTAMINEN:**

Juoksumatto voidaan puhdistaa pehmeällä liinalla ja miedolla pesuaineella. Älä käytä hankausaineita tai liuottimia. Varo, ettei näyttöpaneeliin pääse liiallista kosteutta, sillä se voi vahingoittaa laitetta ja aiheuttaa sähköiskuvaaran.

Pidä juoksumatto, erityisesti konsoli, poissa suorasta auringonpaisteesta, jotta näyttö ei vahingoitu.

## **SÄILYTTÄMINEN:**

Säilytä juoksumatto puhtaassa ja kuivassa ympäristössä, ei kuitenkaan koskaan ulkotiloissa. Varmista, että päävirtakytkin on pois päältä ja irrotettu pistorasiasta.

Vika	Syy	Ongelman ratkaisu
Juoksumatto ei toimi	virtalähde ei ole kytketty kunnolla.	Kytke virta
	Turva-avain ei ole paikoillaan kunnolla	Aseta turva-avain oikein
	Muuntaja ei ole kunnolla kiinni tai viallinen	Kiinnitä muuntaja tai vaihda se
	Virtakatko	tarkista kytkentäkaapeli ja kytkentäjohton liitin ja kytke oikein.
Juoksumatto pysähtyy yht'äkkiä	Turva-avain irti	Kiinnitä turva-avain
	Sähköinen järjestelmävika	Käytä myynnin jälkeistä palvelua
Näppäin viallinen	Näppäin vaurioitunut	Vaihda näppäin
	Näppäin ei toimi	Vaihda näppäimistö ja johdin. Vaihda piirilevy. Vaihda tietokone.
	moottorin johto ja ohjain eivät ole kytketty kunnolla	tarkista yhteys tai vaihda ohjain.
E07	tietokone ei voi testata turva-avainsignaalia	tarkista turva-avain ja aseta paikoilleen.
Ei sykettä	kahvan pulssijohto ei ole yhteydessä tai johto on viallinen	kytke johto hyvintai vaihda johto
	konsolikytkentä viallinen	vaihda konsoli
Konsolin näyttö puutteellinen	piirilevyn ruuvi on löysällä	Kiristä ruuvit
	konsoli viallinen	vaihda konsoli
E01	invertteri laukeaa matalalla jännitteellä	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E02	lämpöanturi epänormaali	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon

Vika	Syy	Ongelman ratkaisu
E04	invertterilähdön ylivirtasuojaus	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E06	invertterilähdön ylijännitesuojaus	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E08	laskeutuminen epänormaalisti	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E09	invertterin ylikuormenemissuoja	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E21	flash-ohjelman ongelma	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E22	prog ongelma	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E23	alhainen jännite	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E25	Hätäpysähdys	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E0A	moottorin ylikuormitussuojaus	vaihda invertteri tai moottori tai ota yhteyttä huoltoon
E0B	invertterin ylikuormitussuoja	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon
E0C	järjestelmän ylikuormitus epänormaalisti	vaihda invertteri tai ota yhteyttä huoltoon

Tämän laitteen maahantuoja vakuuttaa, että valmistukseen on käytetty ainoastaan korkealuokkaisia materiaaleja.

Takuun edellytyksenä on tämän ohjekirjan mukaisesti suoritettu asennus. Laitteen virheellinen käyttö, virheellinen kuljetus tai väärin suoritettu asennus voivat aiheuttaa takuun kumoutumisen.

Kulutusosien ja moottorin takuu on 2 vuotta ja rungon takuu 5 vuotta. Takuu lasketaan alkavaksi ostopäivästä. Takuun piiriin kuuluvat seuraavat osat: runko, sähköiset osat, siirtopyörät ja juoksuhihna.

## Takuu ei kata:

- ulkoisesti aiheutunut vahinko
- ei-valtuutettujen huoltopartnereiden käyttö
- laitteen vääränlainen käsittely
- ohjeiden huomiotta jättämisestä aiheutuvat ongelmat
- Kulutusosien normaalia kulumista

Laitte on tarkoitettu ammatti- ja kotikäyttöön.

ASENNUKSEEN JA HUOLTOON LIITTYVISSÄ ASIOISSA OTA YHTEYTTÄ GYMSTICK-HUOLTOON:

huolto@gymstick.com tai p. 010-229 3050

Valmistuttaja:  
Gymstick International Oy  
Ratavartijankatu 11  
15170 Lahti



Tällä symbolilla merkityt laitteet on hävitettävä erillään talousjätteestä, koska ne sisältävät arvokkaita materiaaleja, jotka voidaan kierrättää. Asianmukainen hävittäminen suojaa ympäristöä ja ihmisten terveyttä. Paikallinen viranomais tai jälleenmyyjä antaa tarvittaessa lisätietoja asiasta.

