

Allmänt

GLASETS MATERIAL

Corning® Gorilla® glas 3

INFATTNINGENS MATERIAL

Fiberförstärkt polymer

QUICK RELEASE BANDS

Ja (22 mm, Industristandard)

REMMENS MATERIAL

Silikon

HÖLJETS STORLEK, B X L X H

46,1 x 46,1 x 12,9 (mm)

Passar handleder med en omkrets på 135–205 mm

VIKT

47 g

VATTENKLASSNING

Simning, 5 ATM

PEKSKÅRM

Ja

SKÄRMTYP

AMOLED, alltid på-läge som tillval

SKÄRMSTORLEK, B X H

32,5 mm (1,3") diameter

SKÄRMUPPLÖSNING, B X H

416 x 416 bildpunkter

FÄRGSKÅRM

Ja

BATTERITID

Smartwatchläge: upp till 13 dagar

GNSS-läge med endast GPS: upp till 20 timmar

SatIQ (AutoSelect) GNSS-läge: upp till 16 timmar

GNSS-läge för alla system plus multiband: upp till 14 timmar

GNSS-läge med endast GPS och musik: upp till 7 timmar

SatIQ (AutoSelect) GNSS-läge med musik: upp till 6,5 timmar

GNSS-läge för alla system plus multiband med musik: upp till 6 timmar

LADDNINGSMETOD

Garmins egenutvecklade laddare med kontakt

MINNE/HISTORIK

8 GB

Klockfunktioner

TID/DATUM

Ja

GPS-TIDSSYNKRONISERING

Ja

AUTOMATISKT SOMMARTID

Ja

LARMKLOCKA

Ja

TIMER

Ja

STOPPUR	Ja
TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG	Ja
Hälsokontroll	
PULSMÄTNING VID HANDLEN (KONSTANT, VARJE SEKUND)	Ja
DAGLIG VILOPULS	Ja
VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS	Ja (högt och lågt)
ANDNINGSFREKVENNS (24X7)	Ja
PULSOXIMETRI, BLODETS SYREMÄTTNAD	Ja (spot-check och valfri anpassning hela dagen och i sömn)
METABOLISK ÅLDER	Ja
ENERGIÖVERVAKNING MED BODY BATTERY™	Ja
STRESSÖVERVAKNING DYGNET RUNT	Ja
AVSLAPPNINGSPÅMINNELSER	Ja
TIMER FÖR AVSLAPPANDE ANDNING	Ja
ANDNINGSFÖRMÅGA	Ja
SÖMN	Ja (avancerad)
SLEEP SCORE OCH INSIGHTS	Ja
VÄTSKEINTAG	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
KVINNORS HÄLSA	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
HEALTH SNAPSHOT	Ja
Sensorer	
GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
POSITIONERING MED FLERA FREKVENSER	Ja
SATIQ™ TECHNOLOGY	Ja
GARMIN ELEVATE™ -PULSMÄTARE VID HANDLEN	Ja
SYREMÄTTNADSACKLIMATISERING	Ja
BAROMETRISK HÖJDMÄTARE	Ja
KOMPASS	Ja
GYROSKOP	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja

GIVARE FÖR OMGIVANDE LJUS	Ja
Dagliga smarta funktioner	
ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
CONNECT IQ™ PÅ ENHETEN	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja
TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja
MORGONRAPPORT	Ja
KALENDER	Ja
VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BATTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja
SPELAR MUSIK	Ja
MUSIKLAGRING	Ja
HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA	Ja
VIRB®-FJÄRRKONTROLL	Ja
STYRA EN SMART TRAINER	Ja
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone® and Android™
AKTIER	Ja (Connect IQ-app som tillval)
GARMIN PAY™	Ja

Säkerhets- och spårningsfunktioner

HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HÄNDELSEDETEKTERING I TELEFON FÖR WEARABLES	Ja
HJÄLP	Ja
LIVETRACK	Ja
HÄNDELSEDELNING I REALTID	endast Android™

Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE	Ja
AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL)	Ja
FÖRBRÄNDA KALORIER	Ja
ANTAL VÅNINGAR UPP	Ja

TILLRYGGALAGD STRÄCKA	Ja
INTENSIVA MINUTER	Ja
TRUEUP™	Ja
MOVE IQ™	Ja
GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ-app som tillval)

Träningsredskap/gym

TILLGÄNGLIGA PROFILKER FÖR GYMAKTIVITETER	Styrketräning, HIIT, konditionsträning och crosstrainer, trappmaskin, träning i trappor, inomhusrodd, pilates, yoga, andningsövningar
KONDITIONSTRÄNING	Ja
STYRKETRÄNING	Ja
HIIT-TRÄNING	Ja
YOGA TRÄNING	Ja
PILATES-TRÄNING	Ja
TRÄNINGSANIMATIONER PÅ SKÄRMEN	Ja
BILD SOM VISAR MUSKLERNA SOM TRÄNAS	Ja
AUTOMATISK REPETITIONSÄRKNING	Ja

Träning, planering och analys

PULSZONER	Ja
PULSVARNINGAR	Ja
PULSKALORIER	Ja
PULS – % AV MAX	Ja
% HRR	Ja
ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
AUTOMATISK MAXPULS	Ja
FÖRENKLAD WIDGET/WIDGET FÖR LOPP	Ja
HRV-STATUS	Ja
TRAINING READINESS	Ja
PULSSÄNDNING (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL IHOPPARADE ENHETER)	Ja
ANDNINGSFREKVENS (UNDER TRÄNING)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
GPS-FART OCH -DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSProfiler	Ja
AUTO PAUSE®	Ja

INTERVALLTRÄNING	Ja
FÖRBÄTTRAD INTERVALL (INKLUSIVE ÖPPNA REPETITIONER, DATASIDA FÖR INTERVALL, VILOSKÄRM OCH AUTOMATISK AVKÄNNING)	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
LÖPTEMPO OCH LÖPDISTANS FRÅN PULSMÄTARE	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja
VILOTIDUR	Ja
KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR	Ja
<u>VO2 MAX (LÖPNING)</u>	Ja
<u>VO2 MAX (TRAILLÖPNING)</u>	Ja
<u>TRÄNINGSTATUS</u>	förbättrad
<u>TRÄNINGSBELASTNING</u>	Ja
TRÄNINGENS BELASTNINGSFOKUS	Ja
<u>TRÄNINGSEFFEKT.</u>	Ja
<u>TRÄNINGSEFFEKT (ANAEROB)</u>	Ja
FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja
<u>FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID</u>	Ja
<u>DAGLIGA FÖRSLAG PÅ TRÄNINGSPASS</u>	Ja (7 dagar)
ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDEN	Ja
LJUDUPPMANINGAR	Ja
SLUTTID	Ja
VIRTUAL PARTNER	Ja
VIRTUAL RACER™	Ja
AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
VÄGLEDNING LÄNGS BANAN	Ja
PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS	Ja
KORTKOMMANDON	Ja
BLÄDDRA AUTOMATISKT	Ja
AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN	Ja
<u>PHYSIO TRUEUP</u>	Ja
ENHETLIG TRÄNINGSTATUS	Ja

Löpningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING	Löpning, Banlöpning utomhus, Löpband, Banlöpning inomhus, Terränglöpning, Virtuell löpning, Ultralöpning
GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO	Ja
LÖPDYNAMIK	Ja
VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE	Ja
MARKKONTAKTTID OCH BALANS	Ja (med kompatibelt tillbehör)
STEGLÄNGD (REALTID)	Ja
KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)	Ja
LÖPKRAFT	Ja
LUTNINGSANPASSAT TEMPO	Ja
PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE	Ja
MJÖLKSyratröskel	Ja (med kompatibelt tillbehör)
PACEPRO™-TEMPOSTRATEGIER	Ja
LÖPPASS	Ja
TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING	Ja
FÖRUTSÄG TÄVLINGSTIDER	Ja
BAN- OCH VÄDERSPECIFIK FÖRUTSÄGNING AV TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
DETEKTERING AV LÖPNING/GÅNG/STILLASTÅENDE	Ja

Utomhus- och fritidsaktiviteter

TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER	Vandring, Skidåkning, Snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Stå upp på paddelbräda, Rodd
PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja
ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja
TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
LÄNGRE FRAM	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
VERTIKAL FART	Ja

TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	Soluppgång/solnedgång

Cyklingsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cykling, Cykling inomhus, Mountainbike, eBike, Elmountainbike
BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja
TÄVLA I EN AKTIVITET	Ja
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET)	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
KRAFTKURVA OCH % FTP-TRÄNINGSPASS	Ja
KOMPATIBEL MED VECTOR™ OCH RALLY™ (KRAFTMÄTARE)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA VISION™ (SKÄRM SOM FÄSTS VID HUVUDET)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE)	Ja

Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simbassäng, Havssimning, Simning/löpning
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja
TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja
AUTO REST (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
TEMPOAVISERINGAR (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
BÖRJA NEDRÄKNING	Ja

SIMPASS

Ja

KRITISK SIMHASTIGHET

Ja

HANDLEDSPULS UNDER VATTEN

Ja

PULS FRÅN SEPARAT PULSMÄTARE (REALTID UNDER VILA,
INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK
HÄMTNING AV PULS EFTER SIMNING)

Ja (med HRM-Swim, HRM-Pro eller
HRM-Pro Plus)

Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP

Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-
utmaningsapp som tillval)