

## Allmänt

GLASETS MATERIAL

Power Glass™

INFATTNINGENS MATERIAL

Fiberförstärkt polymer

MATERIAL I HÖLJET

Fiberförstärkt polymer

KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARMBAND

ja (26 mm)

REMMENS MATERIAL

Silikon

HÖLJETS STORLEK, B X L X H

50 x 50 x 14.5mm

Passar handleder med en omkrets på 145–228 mm

VIKT

67 g

### VATTENKLASSNING

10 ATM

SKÄRMSTYP

Monokrom, läsbar i solljus, transflektiv MIP (memory-in-pixel)

SKÄRMSTORLEK, B X H

Anpassad design med två fönster; 27 x 27 mm (1,1" x 1,1")

SKÄRMUPPLÖSNING, B X H

176 x 176 pixlar

LYSDIODSFICKLAMPA

Ja

BATTERITID

Smartwatch: 40 dagar obegränsat med solenergi\*

GPS: 60 timmar, 145 timmar med solenergi\*\*

Alla satellitsystem: upp till 40 timmar, 65 timmar med solenergi\*

Alla satellitsystem + flera band: upp till 27 timmar, 36 timmar med solenergi\*\*

Maxbatteri i GPS-läge: upp till 150 timmar, obegränsat med solenergi\*\*

GPS för expeditonsaktivitet: upp till 60 dagar, obegränsat med solenergi\*

Batterisparläge: 100 dagar, obegränsat med solenergi\*

\*Solenergiladdning, förutsatt att den används hela dagen med 3 timmar per dag utomhus i förhållanden med 50 000 lux

\*\*Solenergiladdning, förutsatt att den används i förhållanden med 50 000 lux

LADDNINGSMETOD	Garmins egenutvecklade laddare med kontakt
MINNE/HISTORIK	64 MB

## Klockfunktioner

TID/DATUM	Ja
GPS-TIDSSYNKRONISERING	Ja
AUTOMATISKT SOMMARTID	Ja
LARMKLOCKA	Ja
TIMER	Ja
STOPPUR	Ja
TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG	Ja

## Hälsokontroll

<a href="#">PULSMÄTNING VID HANDLEDEN</a> (KONSTANT, VARJE SEKUND)	Ja
<a href="#">DAGLIG VILOPULS</a>	Ja
<a href="#">VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS</a>	Ja (högt och lågt)
<a href="#">ANDNINGSFREKVENNS</a> (24X7)	Ja
<a href="#">PULSOXIMETRI, BLODETS SYREMÄTTNAD</a>	Ja
<a href="#">METABOLISK ÅLDER</a>	Ja (i appen)
<a href="#">ENERGIÖVERVAKNING MED BODY BATTERY™</a>	Ja
<a href="#">STRESSÖVERVAKNING DYGNET RUNT</a>	Ja
<a href="#">TIMER FÖR AVSLAPPNANDE ANDNING</a>	Ja
ANDNINGSFÖRMÅGA	Ja
<a href="#">SÖMN</a>	Ja
<a href="#">SLEEP SCORE OCH INSIGHTS</a>	Ja
<a href="#">VÄTSKEINTAG</a>	Ja (i Garmin Connect™)
<a href="#">KVINNORS HÄLSA</a>	Ja (i Garmin Connect™)
HEALTH SNAPSHOT	Ja

## Sensorer

GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
POSITIONERING MED FLERA FREKVENSER	Ja
GARMIN ELEVATE™ -PULSMÄTARE VID HANDLEDEN	Ja
SYREMÄTTNADSACKLIMATISERING	Ja

BAROMETRISK HÖJDMÄTARE	Ja
KOMPASS	Ja
GYROSKOP	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja

## Dagliga smarta funktioner

ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja
TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja
MORGONRAPPORT	Ja
KALENDER	Ja
VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BATTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja
HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA	Ja
VIRB®-FJÄRRKONTROLL	Ja
<a href="#">STYRA EN SMART TRAINER</a>	Ja
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone®, Android™
GARMIN PAY™	Ja

## Säkerhets- och spårningsfunktioner

HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HJÄLP	Ja
LIVETRACK	Ja

## Taktiska funktioner

SMYGLÄGE	Ja
MÖRKERSEENDELÄGE	Ja
DUBBLA NÄTKOORDINATER	Ja
KILL SWITCH	Ja

## Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE	Ja
RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER EN VISS TIDS	Ja
INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLA DEN)	Ja
AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL)	Ja
<a href="#">FÖRBRÄNDA KALORIER</a>	Ja
ANTAL VÅNINGAR UPP	Ja
TILLRYGGALAGD STRÄCKA	Ja
<a href="#">INTENSIVA MINUTER</a>	Ja
TRUEUP™	Ja
MOVE IQ™	
GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ-app som tillval)

## Träningsredskap/gym

TILLGÄNGLIGA PROFILKER FÖR GYMAKTIVITETER	Styrketräning, HIIT (Högintensiv intervallträning) konditionsträning och crosstrainer trappmaskin träning i trappor Roddmaskin, Pilates, Yoga, Andningsövningar
KONDITIONSTRÄNING	Ja
STYRKETRÄNING	Ja
HIIT-TRÄNING	Ja
YOGA TRÄNING	Ja
PILATES-TRÄNING	Ja
AUTOMATISK REPETITIONSÄRKNING	Ja

## Träning, planering och analys

<a href="#">PULSZONER</a>	Ja
<a href="#">PULSVARNINGAR</a>	Ja
<a href="#">PULSKALORIER</a>	Ja
<a href="#">PULS – % AV MAX</a>	Ja
<a href="#">% HRR</a>	Ja
<a href="#">ÅTERHÄMTNINGSTID</a>	Ja
<a href="#">AUTOMATISK MAXPULS</a>	Ja
<a href="#">HRV-STATUS</a>	Ja
<a href="#">TRAINING READINESS</a>	Ja

<b><u>PULSSÄNDNING</u></b> (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL IHOPPARADE ENHETER)	Ja (med ANT+)
<b><u>ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)</u></b>	Ja
GPS-FART OCH -DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSPROFILER	Ja
AUTO PAUSE®	Ja
INTERVALLTRÄNING	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
ENERGILÄGEN - ANPASSNINGSBARA BATTERIINSTÄLLNINGAR VID AKTIVITET	Ja
LÖPTEMPO OCH LÖPDISTANS FRÅN PULSMÄTARE	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja
KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR	Ja
<b><u>VÄRME- OCH HÖJDACKLIMATISERING</u></b>	Ja
<b><u>VO2 MAX (LÖPNING)</u></b>	Ja
<b><u>VO2 MAX (TRAILLÖPNING)</u></b>	Ja
<b><u>TRÄNINGSTATUS</u></b>	Ja
<b><u>TRÄNINGSBELASTNING</u></b>	Ja
<b><u>TRÄNINGSEFFEKT</u></b>	Ja
<b><u>TRÄNINGSEFFEKT (ANAEROB)</u></b>	Ja
FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja
<b><u>FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID</u></b>	Ja
<b><u>DAGLIGA FÖRSLAG PÅ TRÄNINGSPASS</u></b>	Ja
ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDEN	Ja
LJUDUPPMANINGAR	Ja
SLUTTID	Ja
VIRTUAL PARTNER	Ja
VIRTUAL RACER™	Ja
AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
VÄGLEDNING LÄNGS BANAN	Ja
PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS	Ja
KORTKOMMANDON	Ja
BLÄDDRA AUTOMATISKT	Ja

AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN	Ja
<b>PHYSIO TRUEUP</b>	Ja
ENHETLIG TRÄNINGSTATUS	Ja
<b>Löpningfunktioner</b>	
TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING	Löpning, Banlöpning utomhus, Löpband, Banlöpning inomhus, Terränglöpning
GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO	Ja
LÖPDYNAMIK	Ja (med kompatibelt tillbehör)
VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE	Ja (med kompatibelt tillbehör)
MARKKONTAKTTID OCH BALANS	Ja (med kompatibelt tillbehör)
STEGLÄNGD (REALTID)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)	Ja
LÖPKRAFT	Ja
LUTNINGSANPASSAT TEMPO	Ja
PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE	Ja
MJÖLKSYRATRÖSKEL	Ja (med kompatibelt tillbehör)
LÖPPASS	Ja
TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING	Ja
FÖRUTSÄG TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
DETEKTERING AV LÖPNING/GÅNG/STILLASTÅENDE	Ja

## Golffunktioner

AVSTÅND TILL F/M/B (AVSTÅNDET TILL FRÄMRE, MITTRE OCH BAKRE DELEN AV GREENEN)	Ja
AVSTÅND TILL LAYUPS/DOGLEGS	Ja
MÄTER SLAGLÄNGD (BERÄKNAR EXAKT AVSTÅND FÖR SLAG FRÅN VALFRI PLATS PÅ BANAN)	Manuell
DIGITALT SCOREKORT	Ja
STATISTIKSPÅRNING (SLAG, PUTTAR PER RUNDA, GREEN- OCH FAIRWAYTRÄFFAR OCH GENOMSNITTLIG SLAGLÄNGD)	Ja
GARMIN AUTOSHOT™	Ja
AUTOMATISKA COURSEVIEW-UPPDATERINGAR	Ja
GREENVY MED MANUELL FLAGGPLACERING	Ja
HINDER OCH MÅL PÅ BANAN	Ja
RUNDTIMER/TOTAL DISTANS	Ja
KOMPATIBEL MED AUTOMATISK KLUBBSPÅRNING (BEHÖVER TILLBEHÖR)	Ja

PARAS IHOP MED APPEN GARMIN GOLF	Ja
TÄVLINGSGODKÄND	Ja

## Utomhus- och fritidsaktiviteter

TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER	Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Skidåkning, Snowboard, Offpiståkning snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Utförsåkning, Stå upp på paddelbräda, Rodd, Kajakpaddling, Surfing, Jakt, Kiteboarding, Vindsurfing, Snöskovandring, Fiske, Ridning, Tennis, Taktisk, hinderbanelopp
PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja
ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja
TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
REFERENSPUNKT	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
VERTIKAL FART	Ja
TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
GPS-KOORDINATER	Ja
SIKTA OCH KÖR	Ja
OMRÅDESBERÄKNING	Ja
PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	Ja
XERO™ -PLATSER	Ja
KOMPATIBEL MED VINDMÄTARE	Ja
EXPEDITION GPS ACTIVITY	Ja
TIDVATTEN	Ja
FÖRENKLAD WIDGET FÖR TIDVATTEN	Ja

## Cyklingsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cykling, Landsvägscyklning, Mountainbike, Gruscyklning, Cykelpendling, Cykeltour, eBike , Cyklning inomhus, Cykelcross, Triathlon
BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja
TÄVLA I EN AKTIVITET	Ja
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET)	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	Ja
INTENSITET OCH FLÖDE FÖR MTB	Ja
AVANCERAD CYKLINGSDYNAMIK	Ja (i appen)
KOMPATIBEL MED VECTOR™ OCH RALLY™ (KRAFTMÄTARE)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE)	Ja

## Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simbassäng, Havssimning
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja
TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja
AUTO REST (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
BÖRJA NEDRÄKNING	Ja
SIMPASS	Ja
HANDLEDSPULS UNDER VATTEN	Ja
PULS FRÅN SEPARAT PULSMÄTARE (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV PULS EFTER SIMNING)	Ja



## Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP

Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-  
utmaningsapp som tillval)