

Allmänt

GLASETS MATERIAL

Safirglas

INFATTNINGENS MATERIAL

Titan

MATERIAL I HÖLJET

Fiberförstärkt polymer med bakre skydd av stål

KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARMBAND

Ingår (26 mm)

REMMENS MATERIAL

Silikon

HÖLJETS STORLEK, B X L X H

51 x 51 x 14.9 mm

Passar handleder med följande omkrets:

Silikonarmband: 127-210 mm

Läderband: 135-213 mm

Tygarmband: 135-213 mm

Metallarmband: 135-225 mm

88 g (endast boett: 60 g)

VIKT

10 ATM

VATTENKLASSNING

Ja

PEKSKÄRM

AMOLED

SKÄRMTYP

1.4" (35,56 mm) diameter

SKÄRMSTORLEK, B X H

454 x 454 bildpunkter

SKÄRMUPPLÖSNING, B X H

Ja

FÄRGSKÄRM

Ja

LYSDIODSFICKLAMPA

BATTERITID

Smartwatch: upp till 31 dagar (11 dagar alltid på) Batterisparläge: upp till 41 dagar

Endast GPS: upp till 82 timmar (58 timmar alltid på)

Alla satellitsystem: upp till 62 timmar (48 timmar alltid på)

Alla satellitsystem + flera band: upp till 38 timmar (30 timmar alltid på) Alla satellitsystem och musik: upp till 17 timmar

GPS-läge för maxbatteri: upp till 145 timmar

GPS-läge för expedition: upp till 27 dagar

LADDNINGSMETOD

Garmins egenutvecklade laddare med kontakt

MINNE/HISTORIK

32 GB

Klockfunktioner

TID/DATUM

Ja

GPS-TIDSSYNKRONISERING

Ja

AUTOMATISKT SOMMARTID

Ja

LARMKLOCKA

Ja

TIMER

Ja

STOPPUR

Ja

TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG

Ja

Hälsokontroll

[PULSMÄTNING VID HANDLEDEN](#) (KONSTANT, VARJE SEKUND)

Ja

[DAGLIG VILOPULS](#)

Ja

[VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS](#)

Ja (högt och lågt)

[ANDNINGSFREKVENNS](#) (24X7)

Ja

[PULSOXIMETRI, BLODETS SYREMÄTTNAD](#)

JA

[METABOLISK ÅLDER](#)

Ja (i appen)

[ENERGIÖVERVAKNING MED BODY BATTERY™](#)

Ja

[STRESSÖVERVAKNING DYGNET RUNT](#)

Ja

[TIMER FÖR AVSLAPPNANDE ANDNING](#)

Ja

ANDNINGSFÖRMÅGA

Ja

[SÖMN](#)

Ja (avancerad)

[SLEEP SCORE OCH INSIGHTS](#)

Ja

[VÄTSKEINTAG](#)

Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))

[KVINNORS HÄLSA](#)

Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))

HEALTH SNAPSHOT

Ja

JETLAG-VÅGLEDNING

Ja

Sensorer

GPS

Ja

GLONASS

Ja

GALILEO

Ja

POSITIONERING MED FLERA FREKVENSER

Ja

SATIQ™ TECHNOLOGY

Ja

| | |
|---|----|
| GARMIN ELEVATE™ -PULSMÄTARE VID HANDLEDEN | Ja |
| SYREMÄTTNADSACKLIMATISERING | Ja |
| BAROMETRISK HÖJDMÄTARE | Ja |
| KOMPASS | Ja |
| GYROSKOP | Ja |
| ACCELEROMETER | Ja |
| TERMOMETER | Ja |
| GIVARE FÖR OMGIVANDE LJUS | Ja |

Dagliga smarta funktioner

| | |
|---|---------------------------|
| ANSLUTNINGAR | Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi® |
| CONNECT IQ™ (HÅMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR) | Ja |
| CONNECT IQ™ PÅ ENHETEN | Ja |
| SMARTAVISERINGAR | Ja |
| TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™) | Ja |
| MORGONRAPPORT | Ja |
| KALENDER | Ja |
| VÄDER | Ja |
| SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™ | Ja |
| BATTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE | Ja |
| MUSIKKONTROLL | Ja |
| SPELAR MUSIK | Ja |
| MUSIKLAGRING | Ja |
| HITTA MIN TELEFON | Ja |
| FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA | Ja |
| VIRB®-FJÄRRKONTROLL | Ja |
| STYRA EN SMART TRAINER | Ja |
| KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE | Ja |
| SMARTPHONEKOMPATIBILITET | iPhone®, Android™ |
| AKTIER | Ja |
| GARMIN PAY™ | Ja |

Säkerhets- och spårningsfunktioner

| | |
|---|----|
| HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER | Ja |
| HÄNDELSEDETEKTERING I TELEFON FÖR WEARABLES | Ja |
| HJÄLP | Ja |

LIVETRACK Ja

GROUP LIVETRACK Ja

HÄNDELSEDELNING I REALTID Ja

Taktiska funktioner

DUBBLA NÄTKOORDINATER Ja

Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE Ja

RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER
EN VISS TIDS INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLA DEN) Ja

AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ
OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL) Ja

[FÖRBRÄNDA KALORIER](#) Ja

ANTAL VÅNINGAR UPP Ja

TILLRYGGALAGD STRÄCKA Ja

[INTENSIVA MINUTER](#) Ja

TRUEUP™ Ja

MOVE IQ™ Ja

GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP Ja (Connect IQ-app som tillval)

Träningsredskap/gym

TILLGÄNGLIGA PROFILKER FÖR GYMAKTIVITETER Styrketräning, HIIT (Högintensiv intervallträning), Konditionsträning och Crosstrainer, Trappmaskin, Träning i Trappor, Roddmaskin, Andningsövningar, Pilates, Yoga, Boxning, Mma

KONDITIONSTRÄNING Ja

STYRKETRÄNING Ja

HIIT-TRÄNING Ja

YOGA TRÄNING Ja

PILATES-TRÄNING Ja

TRÄNINGSANIMATIONER PÅ SKÄRMEN Ja

BILD SOM VISAR MUSKLERNA SOM TRÄNAS Ja

AUTOMATISK REPETITIONSÄRKNING Ja

Träning, planering och analys

[PULSZONER](#) Ja

[PULSVARNINGAR](#) Ja

| | |
|---|--------------------------------|
| <u>PULSKALORIER</u> | Ja |
| <u>PULS – % AV MAX</u> | Ja |
| <u>% HRR</u> | Ja |
| <u>ÅTERHÄMTNINGSTID</u> | Ja |
| <u>AUTOMATISK MAXPULS</u> | Ja |
| FÖRENKLAD WIDGET/WIDGET FÖR LOPP | Ja |
| <u>HRV-STATUS</u> | Ja |
| <u>TRAINING READINESS</u> | Ja |
| HRV-BELASTNINGSTEST (MÄTER DIN PULSVARIABILITET I 3 MINUTER NÄR DU STÅR STILL, FÖR ATT GE DIG EN BERÄKNAD STRESSNIVÅ. SKALAN FÖR DENNA ÄR 1 TILL 100, DÄR LÅGA POÄNG INDIKERAR LÄGRE STRESSNIVÅER.) | Ja (med kompatibelt tillbehör) |
| <u>PULSSÄNDNING</u> (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL IHOPPARADE ENHETER) | Ja |
| <u>ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)</u> | Ja (med kompatibelt tillbehör) |
| GPS-FART OCH -DISTANS | Ja |
| ANPASSNINGSBARA DATASIDOR | Ja |
| ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSPROFILER | Ja |
| AUTO PAUSE® | Ja |
| INTERVALLTRÄNING | Ja |
| FÖRBÄTTRAD INTERVALL (INKLUSIVE ÖPPNA REPETITIONER, DATASIDA FÖR INTERVALL, VILOSKÄRM OCH AUTOMATISK AVKÄNNING) | Ja |
| AVANCERADE PASS | Ja |
| HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM | Ja |
| ENERGILÄGEN - ANPASSNINGSBARA BATTERIINSTÄLLNINGAR VID AKTIVITET | Ja |
| LÖPTEMPO OCH LÖPDISTANS FRÅN PULSMÄTARE | Ja |
| AUTO LAP® | Ja |
| MANUELLT VARV | Ja |
| VILOTIDUR | Ja |
| KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR | Ja |
| <u>VÄRME- OCH HÖJDACKLIMATISERING</u> | Ja |
| <u>VO2 MAX (LÖPNING)</u> | Ja |
| <u>VO2 MAX (TRAILLÖPNING)</u> | Ja |
| <u>UTHÅLLIGHET I REALTID</u> | Ja |
| UTHÅLLIGHETSPÖÄNG | Ja |
| BELASTNINGS FÖRHÅLLANDE | Ja |

| | |
|---|------------|
| <u>TRÄNINGSTATUS</u> | förbättrad |
| <u>TRÄNINGSBELASTNING</u> | Ja |
| TRÄNINGENS BELASTNINGSFOKUS | Ja |
| <u>TRÄNINGSEFFEKT.</u> | Ja |
| <u>TRÄNINGSEFFEKT (ANAEROB)</u> | Ja |
| FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER) | Ja |
| <u>FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID</u> | Ja |
| <u>DAGLIGA FÖRSLAG PÅ TRÄNINGSPASS</u> | förbättrad |
| ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDE | Ja |
| LJUDUPPMANINGAR | Ja |
| SLUTTID | Ja |
| VIRTUAL PARTNER | Ja |
| VIRTUAL RACER™ | Ja |
| AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER | Ja |
| MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER | Ja |
| VÄGLEDNING LÄNGS BANAN | Ja |
| SEGMENT (I REALTID, GARMIN) | Ja |
| STRAVA-FUNKTIONER (BEACON, SEGMENT I REALTID) | Ja |
| SKAPARE FÖR TUR- OCH RETURBANOR (LÖPNING/CYKLING) | Ja |
| <u>TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING</u> | Ja |
| PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS | Ja |
| KORTKOMMANDON | Ja |
| BLÄDDRA AUTOMATISKT | Ja |
| AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN | Ja |
| <u>PHYSIO TRUEUP</u> | Ja |
| ENHETLIG TRÄNINGSTATUS | Ja |

Löpningfunktioner

| | |
|------------------------------------|---|
| TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING | Löpning, Banlöpning utomhus, Löpband, Banlöpning inomhus, Terränglöpning, Virtuellt löpning, Ultralöpning |
| GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO | Ja |
| LÖPDYNAMIK | Ja |
| VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE | Ja |
| MARKKONTAKTTID OCH BALANS | Ja |

| | |
|--|--------------------------------|
| STEGLÄNGD (REALTID) | Ja |
| KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID) | Ja |
| LÖPKRAFT | Ja |
| LUTNINGSANPASSAT TEMPO | Ja |
| PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE | Ja |
| MJÖLKSYRATRÖSKEL | Ja (med kompatibelt tillbehör) |
| PACEPRO™-TEMPOSTRATEGIER | Ja |
| LÖPPASS | Ja |
| BACKPOÄNG | Ja |
| TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING | Ja |
| FÖRUTSÄG TÄVLINGSTIDER | Ja |
| STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR) | Ja |
| DETEKTERING AV LÖPNING/GÅNG/STILLASTÅENDE | Ja |

Golffunktioner

| | |
|---|------------|
| KOMMER MED 43 000 FÖRINLÄSTA GOLFBANOR VÄRLDEN ÖVER | Ja |
| AVSTÅND TILL F/M/B (AVSTÅNDET TILL FRÄMRE, MITTRE OCH BAKRE DELEN AV GREENEN) | Ja |
| AVSTÅND TILL LAYUPS/DOGLEGS | Ja |
| MÄTER SLAGLÄNGD (BERÄKNAR EXAKT AVSTÅND FÖR SLAG FRÅN VALFRI PLATS PÅ BANAN) | Automatisk |
| DIGITALT SCOREKORT | Ja |
| ANPASSADE MÅL | Ja |
| STATISTIKSPÅRNING (SLAG, PUTTAR PER RUNDA, GREEN- OCH FAIRWAYTRÄFFAR OCH GENOMSNITTLIG SLAGLÄNGD) | Ja |
| GARMIN AUTOSHOT™ | Ja |
| FULLSTÄNDIG VEKTORKARTA | Ja |
| AUTOMATISKA COURSEVIEW-UPPDATERINGAR | Ja |
| GREENVY MED MANUELL FLAGGPLACERING | Ja |
| HINDER OCH MÅL PÅ BANAN | Ja |
| PINPOINTER | Ja |
| PLAYSLIKE-AVSTÅND | Ja |
| PEKA PÅ MÄTPUNKT (PEKA PÅ MÄTPUNKTEN PÅ SKÄRMEN FÖR ATT VISA AVSTÅND TILL EN PUNKT) | Ja |

| | |
|---|----------|
| HANDICAP-SCORE | Ja |
| TEMPOTRAINING (LJUDSIGNALER FÖRMEDLAR DET IDEALISKA FÖRHÅLLET 3:1 MELLAN BAKSVING OCH NEDSVING) | Ja |
| RUNDTIMER/TOTAL DISTANS | Ja |
| KOMPATIBEL MED AUTOMATISK KLUBBSPÅRNING (BEHÖVER TILLBEHÖR) | Ja |
| VINDHASTIGHET OCH -RIKTNING (KRÄVER ANSLUTNING TILL GOLF-APPEN) | Ja |
| VIRTUELL CADDIE | Ja |
| PARAS IHOP MED APPEN GARMIN GOLF TÄVLINGSGODKÄND | Ja Ja |
| GREEN-KONTURER (MED GARMIN GOLF-MEDLEMSKAP) | Ja |

Utomhus- och fritidsaktiviteter

| | |
|---|--|
| TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER | Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Terrängcykling, Skidåkning, Snowboard, Offpiståkning snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Utförsåkning, Vattenskidor, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpaddling, Surfing, Wakeboard, Wakesurfing, Tubing, Jakt, Kiteboarding, Vindsurfing, Snöskovandring, Fiske, Ridning, Motorcykel, Jumpmaster, Tennis, Pickleball, Padel, Taktisk, Discgolf, Badminton, Squash, Bordtennis, Bågskytte, Forsrättning, Skridskoåkning, Selingsexpedition, Overlanding, Motocross, Terrängbilskörning, Båt, Segling, Seglingstävling |
| PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING | Ja |
| ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG | Ja |
| TILLBAKA TILL START | Ja |
| TRACBACK® | Ja |
| ULTRATRAC-LÄGE | Ja |
| RUNT OMKRING MIG-LÄGE | Ja |
| REFERENSPUNKT | Ja |
| LÄNGRE FRAM | Ja |
| NEXTFORK™ NAVIGATION | Ja |
| HÖJDPROFIL | Ja |
| DISTANS TILL DESTINATION | Ja |

| | |
|---------------------------------|----------------------|
| INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND | Ja |
| CLIMBPRO™-STIGNINGSPLANERARE | Ja |
| VERTIKAL FART | Ja |
| TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR | Ja |
| VILOTIMER (ENDAST ULTRALÖPNING) | Ja |
| AUTO REST | Ja |
| FRAMTIDA HÖJDPROFIL | Ja |
| FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR | Ja |
| FÖRINLÄSTA VÄG- OCH LEDKARTOR | Ja |
| FÖRINLÄSTA SKIDORTSKARTOR | Ja |
| STÖD FÖR HÄMTNINGSBARA KARTOR | Ja |
| GPS-KOORDINATER | Ja |
| SIKTA OCH KÖR | Ja |
| OMRÅDESBERÄKNING | Ja (via Connect IQ™) |
| JAKT-/FISKEKALENDER | Ja (via Connect IQ™) |
| PROJICERAD WAYPOINT | Ja |
| SOL- OCH MÅNINFORMATION | Ja |
| XERO™ -PLATSER | Ja |
| EXPEDITION GPS ACTIVITY | Ja |
| TIDVATTEN | Ja (via Connect IQ™) |
| FÖRENKLAD WIDGET FÖR TIDVATTEN | Ja |

Cyklingsfunktioner

| | |
|---|--|
| TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING | Cykling, Landsvägscyking, Mountainbike, Gruscyking, Cykelpendling, Cykeltour, eBike, Mountainbike, Cykling Inomhus, Cykelcross, Triathlon, BMX |
| BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER) | Ja |
| CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR) | Ja |
| TÄVLA I EN AKTIVITET | Ja |
| TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET) | |
| FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER) | Ja (med kompatibelt tillbehör) |
| KRAFTKURVA OCH % FTP-TRÄNINGSPASS | Ja |
| GARMIN-CYKELKARTA (FARBAR, CYKLINGSSPECIFIK VÄGKARTA) | Ja |
| INTENSITET OCH FLÖDE FÖR MTB | Ja |

| | |
|--|--|
| AVANCERAD CYKLINGSDYNAMIK | Ja |
| KOMPATIBEL MED VECTOR™ OCH RALLY™ (KRAFTMÄTARE) | Ja |
| KOMPATIBEL MED VARIA VISION™ (SKÄRM SOM FÄSTS VID HUVUDET) | Ja |
| KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR) | Ja |
| KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR | Ja |
| STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR) | Ja |
| KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE) | Ja |
| KRAFTVÄGLEDNING | Ja |
| Simningsfunktioner | |
| TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING | Simbassäng, Havssimning, Simning/löpning |
| SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER) | Ja |
| SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER) | Ja |
| IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM) | Ja |
| TRÄNINGSLÖGGNING | Ja |
| GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0) | Ja |
| "UPPREPA VID" VILOTIMER | Ja |
| AUTO REST (ENDAST SIMNING I BASSÄNG) | Ja |
| TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR | Ja |
| TEMPOAVISERINGAR (ENDAST SIMNING I BASSÄNG) | Ja |
| BÖRJA NEDRÄKNING | Ja |
| SIMPASS | Ja |
| KRITISK SIMHASTIGHET | Ja |
| HANDLEDSPULS UNDER VATTEN | JA |
| PULS FRÅN SEPARAT PULSMÄTARE (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV PULS EFTER SIMNING) | Ja (med HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro eller HRM-Pro Plus) |

Barnspårning

| | |
|--------------------------|--|
| TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP | Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval) |
|--------------------------|--|