

Allmänt

GLASETS MATERIAL	Power Sapphire™
INFATTNINGENS MATERIAL	Titan
MATERIAL I HÖLJET	Bakre skydd av fiberförstärkt polymer med titan
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARBAND	INGÅR (26 MM)
REMMENS MATERIAL	SILIKON
HÖLJETS STORLEK, B X L X H	51 X 51 X 14,9 MM PASSAR HANDLEDER MED FÖLJANDE OMKRETS: SILIKONARBAND: 127-210 MM LÄDERBAND: 135-213 MM TYGARBAND: 135-213 MM METALLARBAND: 135-225 MM
VIKT	89 G (ENDAST BOETT: 61G)
<u>VATTENKLASSNING</u>	10 ATM
PEKSKÄRM	JA
SKÄRM TYP	LÄSBAR I SOLLJUS, TRANSFLEKTIV MIP (MEMORY-IN-PIXEL)
SKÄRM STORLEK, B X H	35,56 MM (1,4") I DIAMETER
SKÄRMUPPLÖSNING, B X H	280 x 280 bildpunkter
FÄRGSKÄRM	Ja
LYSDIODSFICKLAMP	Ja
BATTERITID	Smartwatch: upp till 28 dagar/37 dagar med solenergi* Batterisparläge: upp till 90 dagar/1+year dagar med solenergi* Endast GPS: upp till 89 timmar/122 timmar med solenergi* Alla satellitsystem: upp till 63 timmar/77 timmar med solenergi* Alla satellitsystem och flera band: upp till 36 timmar/41 timmar med solenergi** Alla satellitsystem och musik: upp till 16 timmar GPS-läge för maxbatteri: upp till 213 timmar/578 timmar med solenergi** GPS-läge för expedition: upp till 62 dagar/139 dagar med solenergi* *Solenergiladdning, vid användning hela dagen med 3 timmar per dag utomhus i förhållanden med 50 000 lux **Solenergiladdning, vid användning i förhållanden med 50 000 lux
LADDNINGSMETOD	Garmins egenutvecklade laddare med kontakt
MINNE/HISTORIK	32 GB

Klockfunktioner

TID/DATUM	Ja
GPS-TIDSSYNKRONISERING	Ja
AUTOMATISKT SOMMARTID	Ja
LARMKLOCKA	Ja
TIMER	Ja
STOPPUR	Ja
TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG	Ja

Hälsokontroll

<u>PULSMÄTNING VID HANDLEDEN</u> (KONSTANT, VARJE SEKUND)	Ja
<u>DAGLIG VILOPULS</u>	Ja
<u>VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS</u>	Ja (högt och lågt)
<u>ANDNINGSFREKVENSN</u> (24X7)	Ja
<u>PULSOXIMETRI, BLODETS SYREMÄTTNAD</u>	Ja
<u>METABOLISK ÅLDER</u>	Ja (i appen)
<u>ENERGIÖVERVAKNING MED BODY BATTERY™</u>	Ja
<u>STRESSÖVERVAKNING DYGNET RUNT</u>	Ja
<u>TIMER FÖR AVSLAPPNANDE ANDNING</u>	Ja
ANDNINGSFÖRMÅGA	Ja
<u>SÖMN</u>	Ja (avancerad)
<u>SLEEP SCORE OCH INSIGHTS</u>	Ja
<u>VÄTSKEINTAG</u>	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
<u>KVINNORS HÄLSA</u>	(i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
HEALTHSNAPSHOT	Ja
JETLAG-VÄGLEDNING	Ja

Sensorer

GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
POSITIONERING MED FLERA FREKVENSER	Ja
SATIQ™ TECHNOLOGY	Ja
GARMIN ELEVATE™-PULSMÄTARE VID HANDLEDEN	Ja
SYREMÄTTNADSACKLIMATISERING	Ja

BAROMETRISK HÖJDMÄTARE	Ja
KOMPASS	Ja
GYROSKOP	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja
GIVARE FÖR OMGIVANDE LJUS	Ja

Dagliga smarta funktioner

ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
CONNECTIQ™ PÅENHETEN	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja
TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja
MORGONRAPPORT	Ja
KALENDER	Ja
VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BATTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja
SPELAR MUSIK	Ja
MUSIKLAGRING	Ja
HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTAMIN KLOCKA	Ja
VIRB®-FJÄRRKONTROLL	Ja
<u>STYRA EN SMART TRAINER</u>	Ja
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone®, Android™
AKTIER	Ja
GARMIN PAY™	Ja

Säkerhets- och spårningsfunktioner

HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HÄNDELSEDETEKTERING I TELEFON FÖR WEARABLES	Ja
HJÄLP	Ja
LIVETRACK	Ja
GROUP LIVETRACK	Ja
HÄNDELSEDELNING I REALTID	Ja

Taktiska funktioner

DUBBLANÄTKOORDINATER Ja

Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE Ja

RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER EN VISS TIDS
INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLADEN) Ja

AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ OCH
GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL) Ja

FÖRBRÄNDA KALORIER Ja

ANTAL VÅNINGAR UPP Ja

TILLRYGGALAGD STRÄCKA Ja

INTENSIVA MINUTER Ja

TRUEUP™ Ja

MOVE IQ™ Ja

GARMIN CONNECT™-UTMANINGSAPP Ja (Connect IQ-app som tillval)

Träningsredskap/gym

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR GYMAKTIVITETER Styrketräning, HIIT (Högintensiv intervallträning),
Konditionsträning och Crosstrainer, Trappmaskin
Träning i Trappor, Roddmaskin, Boxning, MMA,
Andningsövningar, Pilates, Yoga

KONDITIONSTRÄNING Ja

STYRKETRÄNING Ja

HIIT-TRÄNING Ja

YOGA TRÄNING Ja

PILATES-TRÄNING Ja

TRÄNINGSANIMATIONER PÅ SKÄRMEN Ja

BILD SOM VISAR MUSKLERNA SOM TRÄNAS Ja

AUTOMATISK REPETITIONSRÄKNING Ja

Träning, planering och analys

PULSZONER Ja

PULSVARNINGAR Ja

PULSKALORIER Ja

PULS – % AV MAX Ja

% HRR Ja

ÅTERHÄMTNINGSTID Ja

AUTOMATISK MAXPULS Ja

FORENKLAD WIDGET/WIDGET FOR LOPP	Ja
<u>HRV-STATUS</u>	Ja
<u>TRAINING READINESS</u>	Ja
HRV-BELASTNINGSTEST (MÄTER DIN PULSVARIABILITET I 3 MINUTER NÄR DU STÅR STILL, FÖR ATT GE DIG EN BERÄKNAD STRESSNIVÅ. SKALAN FÖR DENNA ÄR 1 TILL 100, DÄR LÅGA POÄNG INDIKERAR LÄGRE STRESSNIVÅER.)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
<u>PULSSÄNDNING</u> (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL IHOPPARADE ENHETER)	Ja
<u>ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)</u>	Ja (med kompatibelt tillbehör)
GPS-FART OCH-DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSPROFILER	Ja
AUTO PAUSE®	Ja
INTERVALLTRÄNING	Ja
FÖRBÄTTRAD INTERVALL (INKLUSIVE ÖPPNA REPETITIONER, DATASIDA FÖR INTERVALL, VILOSKÄRM OCH AUTOMATISK AVKÄNNING)	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
ENERGILÄGEN- ANPASSNINGSBARA BATTERIINSTÄLLNINGAR VID AKTIVITET	Ja
LÖPTEMPO OCH LÖPDISTANS FRÅN PULSMÄTARE	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja
VILOTIDUR	Ja
KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR	Ja
<u>VÄRME- OCH HÖJDACKLIMATISERING</u>	Ja
<u>VO2 MAX (LÖPNING)</u>	Ja
<u>VO2 MAX (TRAILLÖPNING)</u>	Ja
<u>UTHÅLLIGHET I REALTID</u>	Ja
UTHÅLLIGHETSPOÄNG	Ja
BELASTNINGS FÖRHÅLLANDE	Ja
<u>TRÄNINGSTATUS</u>	Förbättrad
<u>TRÄNINGSBELASTNING</u>	Ja
TRÄNINGENS BELASTNINGSFOKUS	Ja
<u>TRÄNINGSEFFEKT</u>	Ja
<u>TRÄNINGSEFFEKT (ANAEROB)</u>	Ja
FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja

FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID

Ja

DAGLIGA FÖRSLAG PÅ TRÄNINGSPASS

förbättrad

ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDEN

Ja

LJUDUPPMANINGAR

Ja

SLUTTID

Ja

VIRTUALPARTNER

Ja

VIRTUAL RACER™

Ja

AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER

Ja

MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER

Ja

VÄGLEDNING LÄNGSBANAN

Ja

SEGMENT (I REALTID, GARMIN)

Ja

STRAVA-FUNKTIONER (BEACON, SEGMENT I REALTID)

Ja

SKAPARE FÖR TUR- OCH RETURBANOR (LÖPNING/CYKLING)

Ja

TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING

Ja

PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS

Ja

KORTKOMMANDON

Ja

BLÄDDRA AUTOMATISKT

Ja

AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN

Ja

PHYSIO TRUEUP

Ja

ENHETLIG TRÄNINGSTATUS

Ja

Löpningfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING

Löpning, banlöpning utomhus, löpbandslöpning, banlöpning inomhus, terränglöpning, virtuell löpning, ultralöpning

GPS-BASERADDISTANS, TID OCH TEMPO

Ja

LÖPDYNAMIK

Ja

VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE

Ja

MARKKONTAKTTID OCH BALANS

Ja

STEGLÄNGD (REALTID)

Ja

KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)

Ja

LÖPKRAFT

Ja

LUTNINGSANPASSAT TEMPO

Ja

PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE

Ja

MJÖLKSURTRÖSKEL

Ja (med kompatibeltillbehör)

PACEPRO™-TEMPOSTRATEGIER

Ja

LÖPPASS	Ja
BACKPOÄNG	Ja
TRAILRUNAUTOMATISKKLÄTTRING	Ja
FÖRUTSÄG TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
DETEKTERING AV LÖPNING/GÅNG/STILLASTÅENDE	Ja

Golffunktioner

KOMMER MED 43 000 FÖRINLÄSTA GOLFBANOR VÄRLDEN ÖVER	Ja
AVSTÅND TILL F/M/B (AVSTÅNDET TILL FRÄMRE, MITTRE OCH BAKRE DELEN AV GREENEN)	Ja
AVSTÅND TILL LAYUPS/DOGLEGS	Ja
MÄTER SLAGLÄNGD (BERÄKNAR EXAKT AVSTÅND FÖR SLAG FRÅN VALFRI PLATS PÅ BANAN)	Automatisk
DIGITALT SCOREKORT	Ja
ANPASSADE MÅL	Ja
STATISTIKSPÅRNING (SLAG, PUTTAR PER RUNDA, GREEN- OCH FAIRWAYTRÄFFAR OCH GENOMSNITTLIG SLAGLÄNGD)	Ja
GARMINAUTOSHOT™	Ja
FULLSTÄNDIG VEKTORKARTA	Ja
AUTOMATISKA COURSEVIEW-UPPDATERINGAR	Ja
GREENVY MED MANUELL FLAGGPLACERING	Ja
HINDER OCH MÅL PÅ BANAN	Ja
PIN POINTER	Ja
PLAYSLIKE-AVSTÅND	Ja
PEKA PÅ MÄTPUNKT (PEKA PÅ MÄTPUNKTEN PÅ SKÄRMEN FÖR ATT VISA AVSTÅND TILL EN PUNKT)	Ja
HANDICAP-SCORE	Ja
TEMPOTRAINING (LJUDSIGNALER FÖRMEDLAR DET IDEALISKA FÖRHÅLLET 3:1 MELLAN BAKSVING OCH NEDSVING)	Ja
RUNDTIMER/TOTAL DISTANS	Ja
KOMPATIBEL MED AUTOMATISK KLUBBSPÅRNING (BEHÖVER TILLBEHÖR)	Ja
VINDHASTIGHET OCH RIKTNING (KRÄVER ANSLUTNING TILL GOLF-APPEN)	Ja
VIRTUELL CADDIE	Ja
PARAS IHOP MED APPEN GARMIN GOLF	Ja
TÄVLINGSGODKÄND	Ja
GREEN-KONTURER (MED GARMIN GOLF-MEDLEMSKAP)	Ja

Utomhus- och fritidsaktiviteter

TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER

Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Terrängcykling, Skidåkning, Snowboard, Offpiståkning snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Utförsåkning, Skridskoåkning, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpaddling, Surfing, Jakt, Kiteboarding, Vindsurfing, Snöskovandring, Fiske, Ridning, Båt, Segling, Seglingstävling, Vattenskidor, Wakeboard, Wakesurfing, Tubing, Motorcykel, Overlanding, Motocross, Terrängbilskörning, Padel, Selingsexpedition, Jumpmaster, Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Bordtennis, Bågskytte, Forsränning Taktisk, Discgolf

PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja
ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÅR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja
TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
RUNT OMKRING MIG-LÄGE	Ja
REFERENSPUNKT	Ja
LÄNGRE FRAM	Ja
NEXTFORK™ NAVIGATION	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
CLIMBPRO™-STIGNINGSPLANERARE	Ja
VERTIKAL FART	Ja
TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
VILOTIMER (ENDAST ULTRALÖPNING)	Ja
AUTO REST	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR	Ja
FÖRINLÄSTA VÄG- OCH LEDKARTOR	Ja
FÖRINLÄSTA SKIDORTSKARTOR	Ja
STÖD FÖR HÄMTNINGSBARA KARTOR	Ja
GPS-KOORDINATER	Ja
SIKTA OCH KÖR	Ja
OMRÅDESBERÄKNING	Ja (via Connect IQ™)
JAKT-/FISKEKALENDER	Ja (via Connect IQ™)

PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	Ja
XERO™-PLATSER	Ja
EXPEDITION GPS ACTIVITY	Ja
TIDVATTEN	Ja (via Connect IQ™)
FÖRENKLAD WIDGET FÖR TIDVATTEN	Ja

Cyklingsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cykling, Landsvägscyklning, Terrängcyklning, Gruscyklning, Cykelpendling, Cykeltour, Elcyklning, Elmountainbike, Cyklning Inomhus Cykelcross, Triathlon, BMX
BANOR (TÄVLAMOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja
TÄVLA I EN AKTIVITET	
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET)	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
KRAFTKURVA OCH % FTP-TRÄNINGSPASS	Ja
GARMIN-CYKELKARTA (FARBAR, CYKLINGSSPECIFIK VÄGKARTA)	Ja
INTENSITET OCH FLÖDE FÖR MTB	Ja
AVANCERAD CYKLINGSDYNAMIK	Ja
KOMPATIBEL MED VECTOR™ OCH RALLY™ (KRAFTMÄTARE)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA VISION™ (SKÄRM SOM FÅSTS VID HUVUDET)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE)	Ja
KRAFTVÅGLEDNING	Ja

Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simbassäng, simning i öppet vatten, simning/löpning
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja

TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja
AUTOREST (ENDAST SIMNING I BASSÅNG)	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
TEMPOAVISERINGAR (ENDAST SIMNING I BASSÅNG)	Ja
BÖRJANEDRÄKNING	Ja
SIMPASS	Ja
KRITISK SIMHASTIGHET	Ja
HANDLEDSPULS UNDER VATTEN	Ja
PULS FRÅN SEPARAT PULSMÄTARE (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV PULS EFTER SIMNING)	Ja (med HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro eller HRM-Pro Plus)

Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP tillval)	Ja (ConnectIQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som
--------------------------------------	--