

Allmänt

GLASETS MATERIAL	Power Sapphire™
INFATTNINGENS MATERIAL	Titan
MATERIAL I HÖLJET	Bakre skydd av fiberförstärkt polymer med titan
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARBAND	Ingår (22 mm)
REMMENS MATERIAL	Silikon
	47 x 47 x 14,5 mm mm
	Passar handleder med följande omkrets:
HÖLJETS STORLEK, B X L X H	Silikonarmband: 125-208 mm Läderband: 132-210 mm Tygarmband: 132-210 mm Metallarmband: 132-215 mm
VIKT	73g (endast boett: 50g)
VATTENKLASSNING	10 ATM
PEKSKÄRM	Ja
SKÄRMTYP	Läsbar i solljus, transflektiv MIP (memory-in-pixel)
SKÄRMSTORLEK, B X H	33,02 mm (1,3") i diameter
SKÄRMUPPLÖSNING, B X H	260 x 260 bildpunkter
FÄRGSKÄRM	Ja
LYSDIODSFICKLAMPA	Ja

Smartwatch: upp till 18 dagar/22 dagar med solenergi*

Batterisparläge: upp till 57 dagar/173 dagar med solenergi*

Endast GPS: upp till 57 timmar/73 timmar med solenergi*

Alla satellitsystem: upp till 40 timmar/48 timmar med solenergi*

Alla satellitsystem och flera band: upp till 23 timmar/26 timmar med solenergi**

BATTERITID

Alla satellitsystem och musik: upp till 10 timmar

GPS-läge för maxbatteri: upp till 136 timmar/289 timmar med solenergi**

GPS-läge för expedition: upp till 40 dagar/74 dagar med solenergi*

*Solenergiladdning, vid användning hela dagen med 3 timmar per dag utomhus i förhållanden med 50 000 lux

**Solenergiladdning, vid användning i förhållanden med 50 000 lux

LADDNINGSMETOD

Garmins egenutvecklade laddare med kontakt

MINNE/HISTORIK

32 GB

Klockfunktioner

TID/DATUM

Ja

GPS-TIDSSYNKRONISERING

Ja

AUTOMATISKT SOMMARTID

Ja

LARMKLOCKA

Ja

TIMER

Ja

STOPPUR

Ja

TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG

Ja

Hälsokontroll

[PULSMÄTNING VID HANDLEN \(KONSTANT,
VARJE SEKUND\)](#)

Ja

DAGLIG VILOPULS	Ja
VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS	Ja (högt och lågt)
ANDNINGSFREKVENNS (24X7)	Ja
PULSOXIMETRI, BLODETS SYREMÄTTNAD	Ja
METABOLISK ÅLDER	Ja (i appen)
ENERGIÖVERVAKNING MED BODY BATTERY™	Ja
STRESSÖVERVAKNING DYGNET RUNT	Ja
TIMER FÖR AVSLAPPNANDE ANDNING	Ja
ANDNINGSFÖRMÅGA	Ja
SÖMN	Ja (avancerad)
SLEEP SCORE OCH INSIGHTS	Ja
VÄTSKEINTAG	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
KVINNORS HÄLSA	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
HEALTH SNAPSHOT	Ja
JETLAG-VÄGLEDNING	Ja

Sensorer

GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
POSITIONERING MED FLERA FREKVENSER	Ja
SATIQ™ TECHNOLOGY	Ja
GARMIN ELEVATE™ -PULSMÄTARE VID HANDLEDEN	Ja
SYREMÄTTNADSACKKLIMATISERING	Ja
BAROMETRISK HÖJDMÄTARE	Ja
KOMPASS	Ja
GYROSKOP	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja
GIVARE FÖR OMGIVANDE LJUS	Ja

Dagliga smarta funktioner

ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
CONNECT IQ™ PÅ ENHETEN	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja
TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja
MORGONRAPPORT	Ja
KALENDER	Ja

VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BÄTTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja
SPELAR MUSIK	Ja
MUSIKLAGRING	Ja
HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA	Ja
VIRB®-FJÄRRKONTROLL	Ja
STYRA EN SMART TRAINER	Ja
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone®, Android™
AKTIER	Ja
GARMIN PAY™	Ja

Säkerhets- och spårningsfunktioner

HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HÄNDELSEDETEKTERING I TELEFON FÖR WEARABLES	Ja
HJÄLP	Ja
LIVETRACK	Ja
GROUP LIVETRACK	Ja
HÄNDELSEDELNING I REALTID	Ja

Taktiska funktioner

DUBBLA NÄTKOORDINATER	Ja
-----------------------	----

Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE	Ja
RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER EN VISS TIDS INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLA DEN)	Ja
AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL)	Ja
FÖRBRÄNDA KALORIER	Ja
ANTAL VÅNINGAR UPP	Ja
TILLRYGGALAGD STRÄCKA	Ja
INTENSIVA MINUTER	Ja
TRUEUP™	Ja
MOVE IQ™	Ja

GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP

Ja (Connect IQ-app som tillval)

Träningsredskap/gym

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR GYMAKTIVITETER	Styrketräning, HIIT (Högintensiv intervallträning), Konditionsträning och Crosstrainer, Trappmaskin Träning i Trappor, Roddmaskin, Boxning, MMA, Andningsövningar, Pilates, Yoga
KONDITIONSTRÄNING	Ja
STYRKETRÄNING	Ja
HIIT-TRÄNING	Ja
YOGA TRÄNING	Ja
PILATES-TRÄNING	Ja
TRÄNINGSANIMATIONER PÅ SKÄRMEN	Ja
BILD SOM VISAR MUSKLERNA SOM TRÄNAS	Ja
AUTOMATISK REPETITIONS RÄKNING	Ja

Träning, planering och analys

PULSZONER	Ja
PULSVARNINGAR	Ja
PULSKALORIER	Ja
PULS – % AV MAX	Ja
% HRR	Ja
ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
AUTOMATISK MAXPULS	Ja
FÖRENKLAD WIDGET/WIDGET FÖR LOPP	Ja
HRV-STATUS	Ja
TRAINING READINESS	Ja

HRV-BELASTNINGSTEST (MÄTER DIN PULSVARIABILITET I 3 MINUTER NÄR DU STÅR STILL, FÖR ATT GE DIG EN BERÄKNAD STRESSNIVÅ. SKALAN FÖR DENNA ÄR 1 TILL 100, DÄR LÅGA POÄNG INDIKERAR LÄGRE STRESSNIVÅER.)

Ja (med kompatibelt tillbehör)

PULSSÄNDNING (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL IHOPPARADE ENHETER)	Ja
--	----

ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
GPS-FART OCH -DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSProfiler	Ja
AUTO PAUSE®	Ja
INTERVALLTRÄNING	Ja
FÖRBÄTTRAD INTERVALL (INKLUSIVE ÖPPNA REPETITIONER, DATASIDA FÖR INTERVALL, VILOSKÄRM OCH AUTOMATISK AVKÄNNING)	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
ENERGILÄGEN - ANPASSNINGSBARA BATTERIINSTÄLLNINGAR VID AKTIVITET	Ja
LÖPTEMPO OCH LÖPDISTANS FRÅN PULSMÄTARE	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja
VILOTIDUR	Ja
KONFIGURERBARA VARVARNINGAR	Ja

VÄRME- OCH HÖJDACKLIMATISERING	Ja
VO2 MAX (LÖPNING)	Ja
VO2 MAX (TRAILLÖPNING)	Ja
UTHÅLLIGHET I REALTID	Ja
UTHÅLLIGHETSPOÅNG	Ja
BELASTNINGS FÖRHÅLLANDE	Ja

[TRÄNINGSTATUS](#)

förbättrad

TRÄNINGSBELASTNING	Ja
TRÄNINGENS BELASTNINGSFOKUS	Ja
TRÄNINGSEFFEKT.	Ja
TRÄNINGSEFFEKT (ANAEROB)	Ja
FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja
FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja

[DAGLIGA FÖRSLAG PÅ TRÄNINGSPASS](#)

förbättrad

ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDEN	Ja
LJUDUPPMANINGAR	Ja
SLUTTID	Ja
VIRTUAL PARTNER	Ja
VIRTUAL RACER™	Ja
AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
VÄGLEDNING LÅNGS BANAN	Ja
SEGMENT (I REALTID, GARMIN)	Ja
STRAVA-FUNKTIONER (BEACON, SEGMENT I REALTID)	Ja

SKAPARE FÖR TUR- OCH RETURBANOR (LÖPNING/CYKLING)

Ja

[TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING](#)

Ja

PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS	Ja
KORTKOMMANDON	Ja
BLÄDDRA AUTOMATISKT	Ja
AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN	Ja

[PHYSIO TRUEUP](#)

Ja

ENHETLIG TRÄNINGSTATUS

Ja

Löpningfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING	Löpning, banlöpning utomhus, löpbandslöpning, banlöpning inomhus, terränglöpning, virtuell löpning, ultralöpning
GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO	Ja
LÖPDYNAMIK	Ja
VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE	Ja
MARKKONTAKTTID OCH BALANS	Ja
STEGLÄNGD (REALTID)	Ja
KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)	Ja
LÖPKRAFT	Ja
LUTNINGSANPASSAT TEMPO	Ja
PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE	Ja

MJÖLKSYRATRÖSKEL	Ja (med kompatibelt tillbehör)
PACEPRO™-TEMPOSTRATEGIER	Ja
LÖPPASS	Ja
BACKPOÄNG	Ja
TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING	Ja
FÖRUTSÄG TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
DETEKTERING AV LÖPNING/GÅNG/STILLASTÅENDE	Ja

Golffunktioner

KOMMER MED 43 000 FÖRINLÄSTA GOLFBANOR VÄRLDEN ÖVER	Ja
AVSTÅND TILL F/MB (AVSTÅNDET TILL FRÄMRE, MITTRE OCH BAKRE DELEN AV GREENEN)	Ja
AVSTÅND TILL LAYUPS/DOGLEGS	Ja
MÄTER SLAGLÄNGD (BERÄKNAR EXAKT AVSTÅND FÖR SLAG FRÅN VALFRI PLATS PÅ BANAN)	Automatisk
DIGITALT SCOREKORT	Ja
ANPASSADE MÅL	Ja
STATISTIKSPÅRNING (SLAG, PUTTAR PER RUNDA, GREEN- OCH FAIRWAYTRÄFFAR OCH GENOMSNITTLIG SLAGLÄNGD)	Ja
GARMIN AUTOSHOT™	Ja
FULLSTÄNDIG VEKTORKARTA	Ja
AUTOMATISKA COURSEVIEW-UPPDATERINGAR	Ja
GREENVY MED MANUELL FLAGGPLACERING	Ja
HINDER OCH MÅL PÅ BANAN	Ja
PINPOINTER	Ja
PLAYSLIKE-AVSTÅND	Ja
PEKA PÅ MÄTPUNKT (PEKA PÅ MÄTPUNKTEN PÅ SKÄRMEN FÖR ATT VISA AVSTÅND TILL EN PUNKT)	Ja
HANDICAP-SCORE	Ja
TEMPOTRAINING (LJUDSIGNALER FÖRMEDLAR DET IDEALISKA FÖRHÅLLET 3:1 MELLAN BAKSVING OCH NEDSVING)	Ja
RUNDTIMER/TOTAL DISTANS	Ja
KOMPATIBEL MED AUTOMATISK KLUBBSPÅRNING (BEHÖVER TILLBEHÖR)	Ja
VINDHASTIGHET OCH -RIKTNING (KRÄVER ANSLUTNING TILL GOLF-APPEN)	Ja
VIRTUELL CADDIE	Ja
PARAS IHOP MED APPEN GARMIN GOLF	Ja
TÄVLINGSGODKÄND	Ja
GREEN-KONTURER (MED GARMIN GOLF-MEDLEMSKAP)	Ja

Utomhus- och fritidsaktiviteter

TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER	Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Terrängcykling, Skidåkning, Snowboard, Offpiståkning snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Utförsåkning, Skridskoåkning, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpaddling, Surfing, Jakt, Kiteboarding, Vindsurfing, Snöskovandring, Fiske, Ridning, Båt, Segling, Seglingstävling, Vattenskidor, Wakeboard, Wakesurfing, Tubing, Motorcykel, Overlanding, Motocross, Terrängbilskörning, Padel, Selingsexpedition, Jumpmaster, Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Bordtennis, Bågskytte, Forsrättning Taktisk, Discgolf
PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja
ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja
TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
RUNT OMKRING MIG-LÄGE	Ja
REFERENSPUNKT	Ja
LÄNGRE FRAM	Ja
NEXTFORK™ NAVIGATION	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
CLIMBPRO™-STIGNINGSPLANERARE	Ja
VERTIKAL FART	Ja
TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
VILOTIMER (ENDAST ULTRALÖPNING)	Ja
AUTO REST	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR	Ja
FÖRINLÄSTA VÄG- OCH LEDKARTOR	Ja
FÖRINLÄSTA SKIDORTSKARTOR	Ja
STÖD FÖR HÄMTNINGSBARA KARTOR	Ja
GPS-KOORDINATER	Ja
SIKTA OCH KÖR	Ja
OMRÅDESBERÄKNING	Ja (via Connect IQ™)
JAKT-/FISKEKALENDER	Ja (via Connect IQ™)
PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	Ja
XERO™ -PLATSER	Ja
EXPEDITION GPS ACTIVITY	Ja
TIDVATTEN	Ja (via Connect IQ™)
FÖRENKLAD WIDGET FÖR TIDVATTEN	Ja
Cyklingsfunktioner	
TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cykling, Landsvägcykling, Terrängcykling, Gruscykling, Cykelpendling, Cykeltour, Elcykling, Elmountainbike, Cykling Inomhus Cykelcross, Triathlon, BMX
BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja

TÄVLA I EN AKTIVITET	Ja
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET)	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
KRAFTKURVA OCH % FTP-TRÄNINGSPASS	Ja
GARMIN-CYKELKARTA (FARBAR, CYKLINGSSPECIFIK VÄGKARTA)	Ja
INTENSITET OCH FLÖDE FÖR MTB	Ja
AVANCERAD CYKLINGSDYNAMIK	Ja
KOMPATIBEL MED VECTOR™ OCH RALLY™ (KRAFTMÄTARE)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA VISION™ (SKÄRM SOM FÄSTS VID HUVUDET)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE)	Ja
KRAFTVÄGLEDNING	

Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simbassäng, simning i öppet vatten, simning/löpning
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja
TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja
AUTO REST (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
TEMPOAVISERINGAR (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
BÖRJA NEDRÄKNING	Ja
SIMPASS	Ja
KRITISK SIMHASTIGHET	Ja
HANDLEDSPULS UNDER VATTEN	Ja
PULS FRÅN SEPARAT PULSMÄTARE (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV PULS EFTER SIMNING)	Ja (med HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro eller HRM-Pro Plus)

Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP

Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval)