

Allmänt

GLÅSETS MATERIAL	Kemiskt härdat glas
INFATTNINGENS MATERIAL	fiberförstärkt polymer/rostfritt stål
MATERIAL I HÖLJET	Fiberförstärkt polymer
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARBAND	Ja (22 mm)
REMMENS MATERIAL	Silikon
	45.0 x 45.0 x 16.2 mm
HÖLJETS STORLEK, B X L X H	Passar handleder med en omkrets på 135–230 mm
VIKT	65 g
VATTENKLASSNING	10 ATM
SKÄRMTYP	Monokrom, läsbar i solljus, transfektiv MIP (memory-in-pixel)
SKÄRMSTORLEK, B X H	anpassad, med centrumhål: 23 x 23 mm (0,9" x 0,9")
SKÄRMUPPLÖSNING, B X H	176 x 176 pixlar
BATTERITID	Smartwatch: upp till 28 dagar Batterisparläge: upp till 71 dagar GPS: Upp till 25 timmar Maxbatteri i GPS-läge: Upp till 111 timmar GPS för expeditonsaktivitet: Upp till 40 dagar
LADDNINGSMETOD	Garmins egenutvecklade laddare med kontakt
MINNE/HISTORIK	64 MB
<h2>Klockfunktioner</h2>	
TID/DATUM	Ja
GPS-TIDSSYNKRONISERING	Ja

AUTOMATISKT SOMMARTID	Ja
LARMKLOCKA	Ja
TIMER	Ja
STOPPUR	Ja
ANALOGA VISARE	Ja
TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG	Ja

Hälsokontroll

PULSMÄTNING VID HANDLEDEN (KONSTANT, VARJE SEKUND)	Ja
DAGLIG VILOPULS	Ja

[VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS](#)

Ja (högt och lågt)

ANDNINGSFREKVENNS (24X7)	Ja
PULSOXIMETRI, BLODETS SYREMÄTTNAD	Ja
METABOLISK ÅLDER	Ja
ENERGIÖVERVAKNING MED BODY BATTERY™	Ja
STRESSÖVERVAKNING DYGNET RUNT	Ja
TIMER FÖR AVSLAPPANDE ANDNING	Ja
ANDNINGSFÖRMÅGA	Ja
SÖMN	Ja
SLEEP SCORE OCH INSIGHTS	Ja
VÄTSKEINTAG	Ja (i Garmin Connect™)
KVINNORS HÄLSA	Ja (i Garmin Connect™)
HEALTH SNAPSHOT	Ja

Sensorer

GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
GARMIN ELEVATE™ -PULSMÄTARE VID HANDLEDEN	Ja
SYREMÄTTNADSACKLIMATISERING	Ja
BAROMETRISK HÖJDMÄTARE	Ja
KOMPASS	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja

Dagliga smarta funktioner

ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja
TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja

MORGONRAPPORT	Ja
KALENDER	Ja
VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BATTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja
HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA	Ja
VIRB@-FJÄRRKONTROLL	Ja
STYRA EN SMART TRAINER	Ja
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone®, Android™
AKTIER	Ja (Connect IQ-app som tillval)
GARMIN PAY™	Ja

Säkerhets- och spårningsfunktioner

HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HJÄLP	Ja
LIVETRACK	Ja
HÄNDELSEDELNING I REALTID	Ja

Taktiska funktioner

DUBBLA NÄTKOORDINATER	Ja
-----------------------	----

Marina Funktioner

AUTOPILOTSTYRNING	nej
STREAMING AV BÅTDATA	nej

Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE	Ja
RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER EN VISS TIDS INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLA DEN)	Ja
AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL)	Ja
FÖRBRÄNDA KALORIER	Ja
ANTAL VÅNINGAR UPP	Ja
TILLRYGGALAGD STRÄCKA	Ja
INTENSIVA MINUTER	Ja
TRUEUP™	Ja
MOVE IQ™	Ja

GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP

Ja (Connect IQ-app som tillval)

Träningsredskap/avm

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR GYMAKTIVITETER	Styrketräning, HIIT, konditionsträning och crosstrainer, trappmaskin, träning i trappor, inomhusrodd, andningsövningar, pilates, yoga
KONDITIONSTRÄNING	Ja
STYRKETRÄNING	Ja
HIIT-TRÄNING	Ja
YOGA TRÄNING	Ja
PILATES-TRÄNING	Ja
AUTOMATISK REPETITIONS RÄKNING	Ja

Träning, planering och analys

PULSZONER	Ja
PULSVARNINGAR	Ja
PULSKALORIER	Ja
PULS – % AV MAX	Ja
% HRR	Ja
ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
AUTOMATISK MAXPULS	Ja
HRV-STATUS	Ja
PULSSÄNDNING (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL IHOPPARADE ENHETER)	Ja (med ANT+)
ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)	Ja
GPS-FART OCH -DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSPROFILER	Ja
AUTO PAUSE®	Ja
INTERVALLTRÄNING	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
ENERGILÄGEN - ANPASSNINGSBARA BATTERIINSTÄLLNINGAR VID AKTIVITET	Ja
LÖPTEMPO OCH LÖPDISTANS FRÅN PULSMÄTARE	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja
KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR	Ja
VÄRME- OCH HÖJDACKLIMATISERING	Ja
VO2 MAX (LÖPNING)	Ja
VO2 MAX (TRAILLÖPNING)	Ja
TRÄNINGSTATUS	Ja
TRÄNINGSBELASTNING	Ja
TRÄNINGSEFFEKT	Ja
TRÄNINGSEFFEKT (ANAEROB)	Ja
FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja
FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
DAGLIGA FÖRSLAG PÅ TRÄNINGSPASS	Ja
ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDEN	Ja
LJUDUPPMANINGAR	Ja
SLUTTID	Ja
VIRTUAL PARTNER	Ja

VIRTUAL RACER™	Ja
AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
VÄGLEDNING LÅNGS BANAN	Ja
PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS	Ja
KORTKOMMANDON	Ja
BLÄDDRA AUTOMATISKT	Ja
AKTIVITESHISTORIK PÅ KLOCKAN	Ja
PHYSIO TRUEUP	Ja
ENHETLIG TRÄNINGSTATUS	Ja

Löpningfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING	Löpning, löpbandslöpning, banlöpning, banlöpning inomhus, terränglöpning
GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO	Ja
LÖPDYNAMIK	Ja (med kompatibelt tillbehör)
VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE	Ja (med kompatibelt tillbehör)
MARKKONTAKTTID OCH BALANS	Ja (med kompatibelt tillbehör)
STEGLÄNGD (REALTID)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)	Ja
LÖPKRAFT	Ja
PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE	Ja
MJÖLKSURATRÖSKEL	Ja (med kompatibelt tillbehör)
LÖPPASS	Ja
TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING	Ja
FÖRUTSÄG TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
DETEKTERING AV LÖPNING/GÅNG/STILLASTÅENDE	Ja

Golffunktioner

AVSTÅND TILL F/MB (AVSTÅNDET TILL FRÄMRE, MITTRE OCH BAKRE DELEN AV GREENEN)	Ja
AVSTÅND TILL LAYUPS/DOGLEGS	Ja
MÄTER SLAGLÄNGD (BERÄKNAR EXAKT AVSTÅND FÖR SLAG FRÅN VALFRI PLATS PÅ BANAN)	Manuell
DIGITALT SCOREKORT	Ja
STATISTIKSPÅRNING (SLAG, PUTTAR PER RUNDA, GREEN- OCH FAIRWAYTRÄFFAR OCH GENOMSNITTLIG SLAGLÄNGD)	Ja
GARMIN AUTOSHOT™	Ja
AUTOMATISKA COURSEVIEW-UPPDATERINGAR	Ja
GREENVY MED MANUELL FLAGGPLACERING	Ja

HINDER OCH MÅL PÅ BANAN	Ja
RUNDTIMER/TOTAL DISTANS	Ja
KOMPATIBEL MED AUTOMATISK KLUBBSPÅRNING (BEHÖVER TILLBEHÖR)	Ja
PARAS IHOP MED APPEN GARMIN GOLF	Ja
TÄVLINGSGODKÄND	Ja

Utomhus- och fritidsaktiviteter

TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER	Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Skidåkning, Snowboard, Offpiståkning snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Utförsåkning, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpadding, Jakt, Kiteboarding, Snöskovandring, Fiske, Ridning, Tennis, Taktisk, Hinderbana
PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja
ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja
TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
REFERENSPUNKT	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
VERTIKAL FART	Ja
TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
GPS-KOORDINATER	Ja
SIKTA OCH KÖR	Ja
OMRÅDESBERÄKNING	Ja
PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	Ja
XERO™ -PLATSER	Ja
EXPEDITION GPS ACTIVITY	Ja

Cyklingsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cyklning, landsvägscyklning, mountainbikecyklning, cyklning på grusvägar, cykelpendling, turcyklning, elcyklning, inomhuscyklning, cykelcross, triathlon
BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja
TÄVLA I EN AKTIVITET	Ja
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET)	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	Ja
INTENSITET OCH FLÖDE FÖR MTB	Ja
AVANCERAD CYKLINGSDYNAMIK	Ja
KOMPATIBEL MED VECTOR™ OCH RALLY™ (KRAFTMÄTARE)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE)	Ja

Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simning i bassäng, simning på öppet vatten
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja
TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja
AUTO REST (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
BÖRJA NEDRÄKNING	Ja
SIMPASS	Ja
HANDLEDSPULS UNDER VATTEN	Ja
PULS FRÅN SEPARAT PULSMÄTARE (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV PULS EFTER SIMNING)	Ja

Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP

Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval)