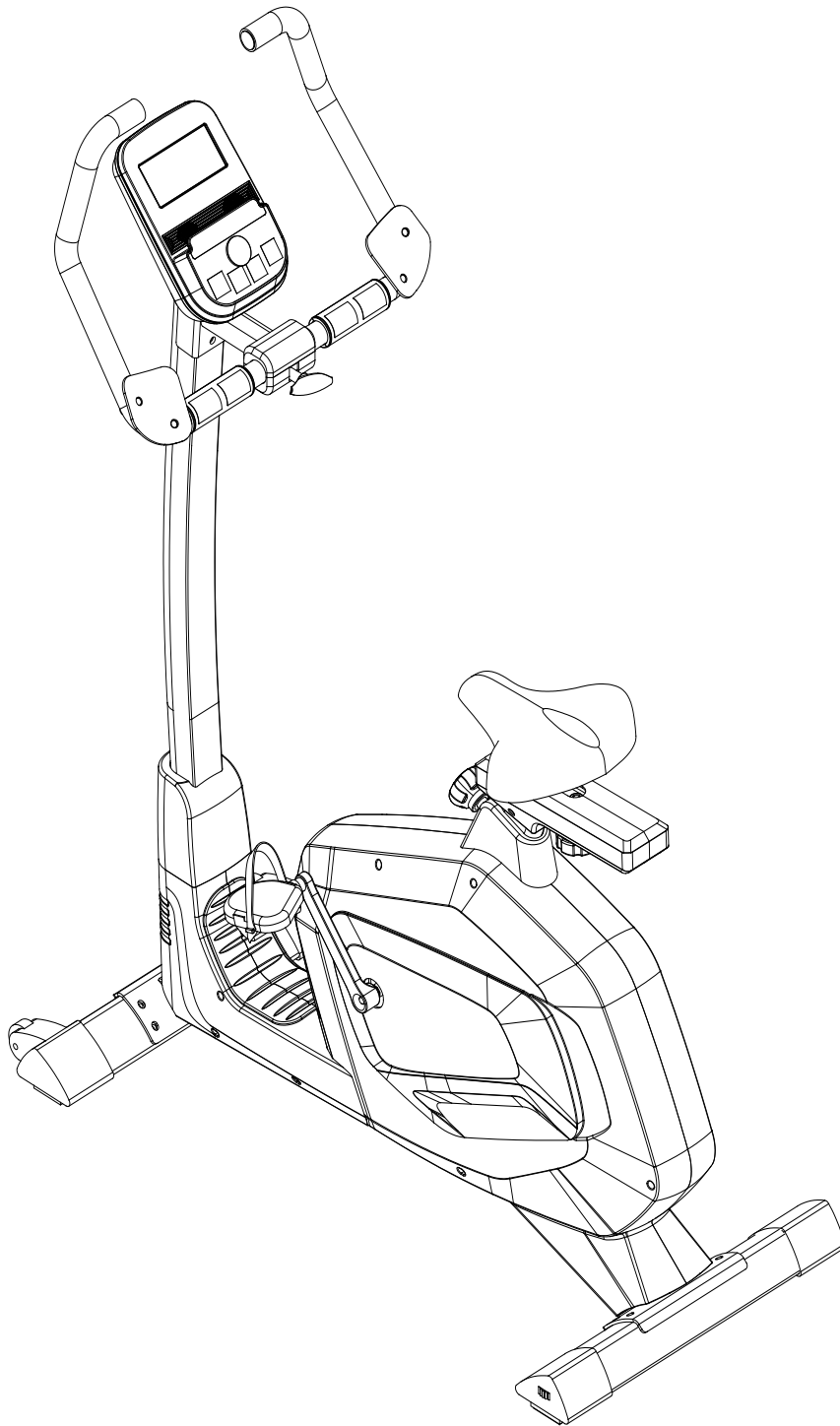


GYMSTICK™

GB6.0 EXERCISE BIKE KÄYTTÖOHJE



TÄRKEÄÄ: Lue kaikki ohjeet huolellisesti läpi ennen laitteen käyttöä. Säilytä tämä käyttöohje tulevaa tarvetta varten. Tuotteen tekniset tiedot saattavat erota kuvasta ja muuttua ilman erillistä ilmoitusta.



Kiitos kun valitsit Gymstick GB6.0 -kuntopyörän. Toivomme, että tämän laadukkaan tuotteen käyttäminen saa sinut voimaan hyvin niin fyysisesti kuin henkisestikin ja nauttimaan aktiivisesta elämäntavasta.

SISÄLLYSLUETTELO

1.	TURVALLISUUSOHJEET.....	3
2.	RÄJÄYTYSKUVA.....	4
3.	OSALUETTELO.....	6
4.	RUUVISARJA.....	9
5.	KOKOAMISOHJEET.....	9
6.	LAITTEEN SIIRTÄMINEN.....	13
7.	LAITTEEN SÄÄDÖT.....	13
8.	KONSOLIN KÄYTTÖOPAS.....	14
9.	LÄMMITTELY- JA JÄÄHDYTTELYHARJOITUKSET.....	18
10.	TAKUU.....	21



HUOMIO!

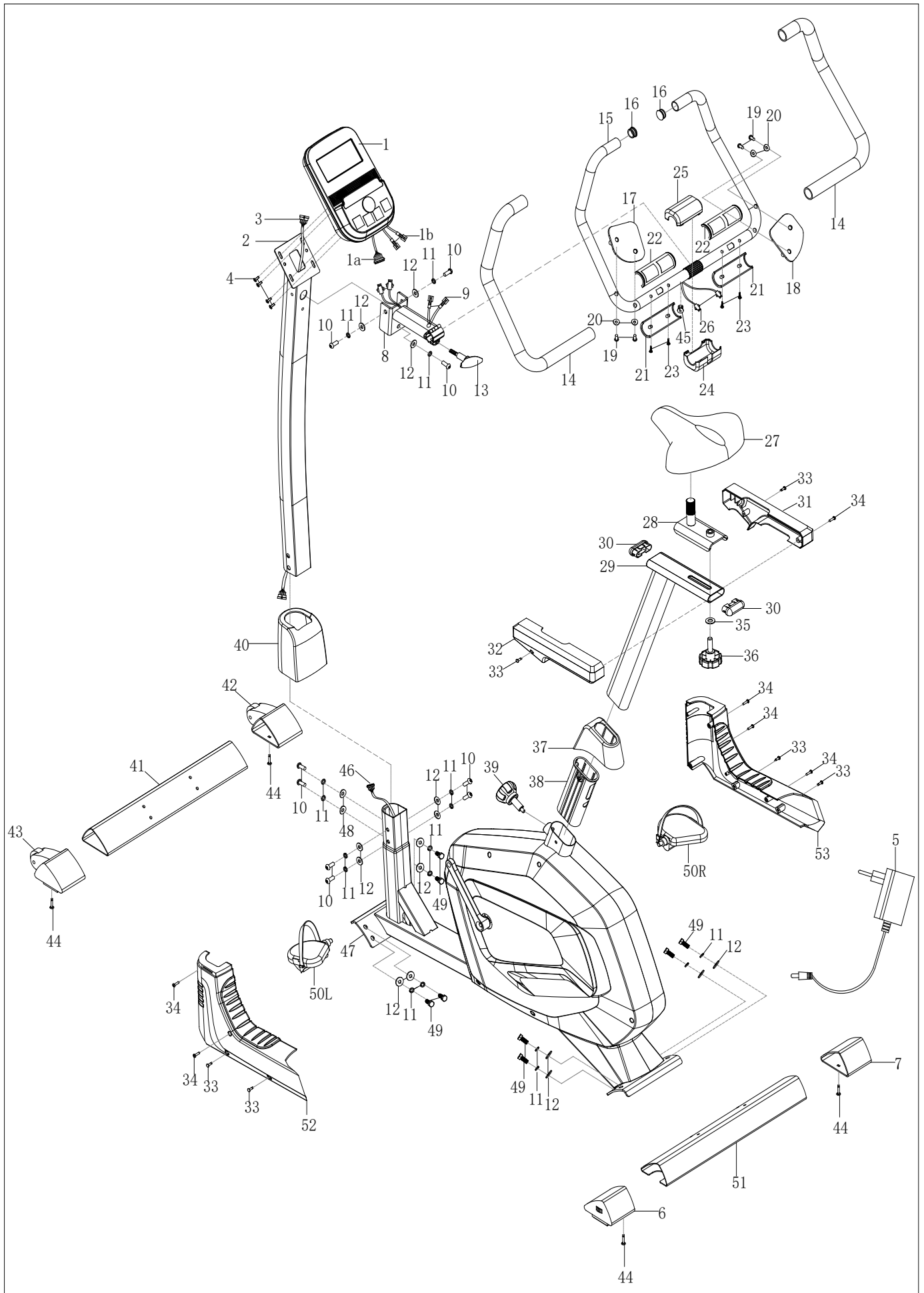
LUE TURVALLISUUSOHJEET JA KÄYTÄ TUOTETTA AINA OHJEIDEN MUKAISESTI. OHJEIDEN LAIMINLYÖMINEN VOI JOHTAA VAKAAN LOUKKAANTUMISEEN.

Lue seuraavat ohjeet kokonaan läpi ennen tuotteen kokoamista tai käyttöä. Ohjeita noudattamalla varmistat laitteen oikeanlaisen asennuksen ja turvallisen käytön.

1. Älä anna lasten käyttää laitetta tai leikkiä laitteella. Huolehdi, että lapset ja lemmikit ovat turvallisen välimatkan päässä käyttäessäsi laitetta.
2. Liikuntarajoitteisten tai vammautuneiden henkilöiden ei tulisi käyttää pyörää ilman liikunta-alan ammattilaisen tai muun ammattilaisen valvontaa.
3. Jos tunnet rintakipua, huonovointisuutta, huimausta tai hengitysvaikeuksia, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin ennen harjoittelun jatkamista.
4. Varmista ennen harjoittelun aloittamista, että laitteen jokaisella sivulla on 2 metrin vapaa tila. Varmista, ettei laitteen läheisyydessä ole teräviä esineitä tai kulmia.
5. Kokoa ja käytä laitetta pitävällä ja tasaisella alustalla. Älä aseta laitetta pehmeiden mattojen tai epätasaisten pintojen päälle. Laitteen alla on suositeltavaa käyttää asianmukaista suojamattoa.
6. Käytä tuotetta vai harjoituskäyttöön. Älä käytä laitteessa mitään lisä- tai varaosia, joita tuotteen valmistaja ei ole hyväksynyt.
7. Asenna laite tarkasti tämän käyttöohjeen mukaisesti.
8. Varmista ennen jokaista käyttökertaa, että laitetta on turvallinen käyttää. Laitteessa ei saa olla kuluneita tai irrallisia osia.
9. Tarkista tuotteen kunto säännöllisesti. Kiinnitä erityistä huomiota laitteen kuluvien osien kuntoon (liitoskohdat, jarrupala ja kaikki liikkuvat osat). Vaihda kaikki kuluneet tai irralliset osat ennen kuin jatkat laitteen käyttöä.
10. Älä koskaan käytä pyörää, mikäli se ei ole täysin toimintakuntoinen.
11. Laitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
12. Älä käytä laitteen puhdistamiseen voimakkaita tai hankaavia puhdistusmenetelmiä. Puhdista laite jokaisen käyttökerran jälkeen.
13. Älä koskaan harjoittele paljain jaloin tai ilman kenkiä. Käytä aina harjoitteluun soveltuvia jalkineita, kuten esimerkiksi lenkkareita.
14. Lämmittele ja venyttele ennen jokaista käyttökertaa.
15. Maksimikäyttäjätaino 120kg.



OTA YHTEYS LÄÄKÄRIIN ENNEN HARJOITTELUN ALOITTAMISTA. TÄMÄ ON ERITYISEN TÄRKEÄÄ HENKILÖILLE, JOTKA OVAT YLI 35-VUOTIAITA TAI JOILLA ON ENNESTÄÄN TERVEYSONGELMIA.



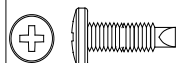
No.	Description	Qty.	No.	Description	Qty.
1	Tietokone	1	32	Satulalevyn suoja L	1
2	Ohjaustangon putki	1	33	Pultti ST4.2*14*φ8	16
3	Runkojohto 1	1	34	Pultti ST4.2*19*φ8	13
4	Pultti M5*12	4	35	Kaarialuslevy d12*φ24*2	1
5	Muuntaja	1	36	Nuppi	1
6	Päätykorkki L	1	37	Satulaputken suoja	1
7	Päätykorkki R	1	38	Holkki	1
8	Ohjaustangon yhdysliitos	1	39	Nuppi	1
9	Sykejohto	2	40	Ohjaustangon putken suoja	1
10	Pultti M8*20*S5	9	41	Etutuki	1
11	Jousialuslevy D8	17	42	Pyörällinen päätysuoja R	1
12	Aluslevy d8*φ20*2	15	43	Pyörällinen päätysuoja L	1
13	Nuppi M8*60*20	1	44	Pultti ST4.2*25*φ10.5	4
14	Pehmuste	2	45	Päätysuoja	1
15	Ohjaustanko	1	46	Sensori	1
16	Pyöreä päätysuoja	2	47	Päärunko	1
17	Kyynärsuoja L	1	48	Kaarialuslevy d8*φ20*2.0*R30	2
18	Kyynärsuoja R	1	49	Pultti M8*20*S13	8
19	Pultti M6*16*S5	4	50L/R	Poljin L/R	1
20	Kaarialuslevy d6*φ16*1.5*R16	4	51	Takatuki	1
21	Alempi sykelevy	2	52	Etusuoja L	1
22	Ylempi sykelevy	2	53	Etusuoja R	1
23	Pultti ST3*25*φ5	4	54	Runkojohto 2	1
24	Alempi sykesuoja	1	55	Vastuksen ohjauskaapeli	1
25	Ylempi sykesuoja	1	56	Moottori	1
26	Ohjaimen sykejohto	2	57	Päätysuoja	2
27	Satula	1	58	Mutteri M10*1.25	2
28	Satulalevy	1	59	Kampi L	1
29	Satulaputki	1	60	Kampi R	1
30	Elliptinen päätysuoja	2	61	Ketjusuoja L	1
31	Satulalevyn suoja R	1	62	Ketjusuoja R	1

No.	Description	Qty.
63	Bolt M6*16*S10	6
64	Jousialuslevy d6	6
65	Aluslevy d6*φ12*1	2
66	Aluslevy d12	2
67	Magneettilevyn akseli	1
68	Magneettilevy	1
69	Kiristysjousi φ1.5*φ15*47*12	1
70	Neliömagneetti	1
71	Mutteri M10*1*H8*S15	2
72	Ruuveja	2
73	Aluslevy d10*φ20*2	1
74	Mutteri M10*1*H5*S17	1
75	Päätysuoja	1
76	Aaltoaluslevy d10*φ15*0.3	1
77	Vauhtipyörä	1
78	Akseli	1
79	Mutteri M10*1.0*H5*S17	1
80	Pultti M6*10*S10	1
81	Aluslevy d6*φ16*1.5	1
82	Laakeri 6001	2

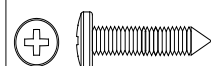
No.	Description	Qty.
83	Välipyörä	1
84	Aaltoaluslevy d12*φ15.5	1
85	Pultti M8*12	1
86	Aluslevy d12*φ17	1
87	tanko	1
88	Nylonmutteri M8*H7.5*S13	1
89	Kiristysjousi φ2.0*φ12.2*62*20	1
90	Aluslevy d17	1
91	Laakeri 6203	2
92	Nylonmutteri M6*H6*S10	4
93	Holkki	1
94	Aaltoaluslevy d17*φ22	1
95	Hihna	1
96	Pyöreä magneetti	1
97	Hihnalevy	1
98	Keksiakseli	1
99	Runkojohdon adapteri	1
A	Jakoavain S5	1
B	Ruuviavain S13-14-15	1



#13 M8*60*20 1PC



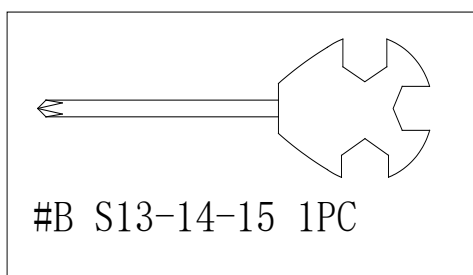
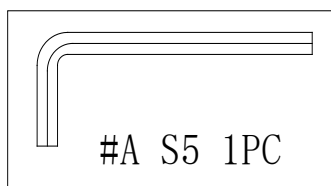
#33 ST4.2×14×Φ8 2PCS



#34 ST4.2x19xΦ8 1PC



#39 M16*1.5*24*φ56 1PC

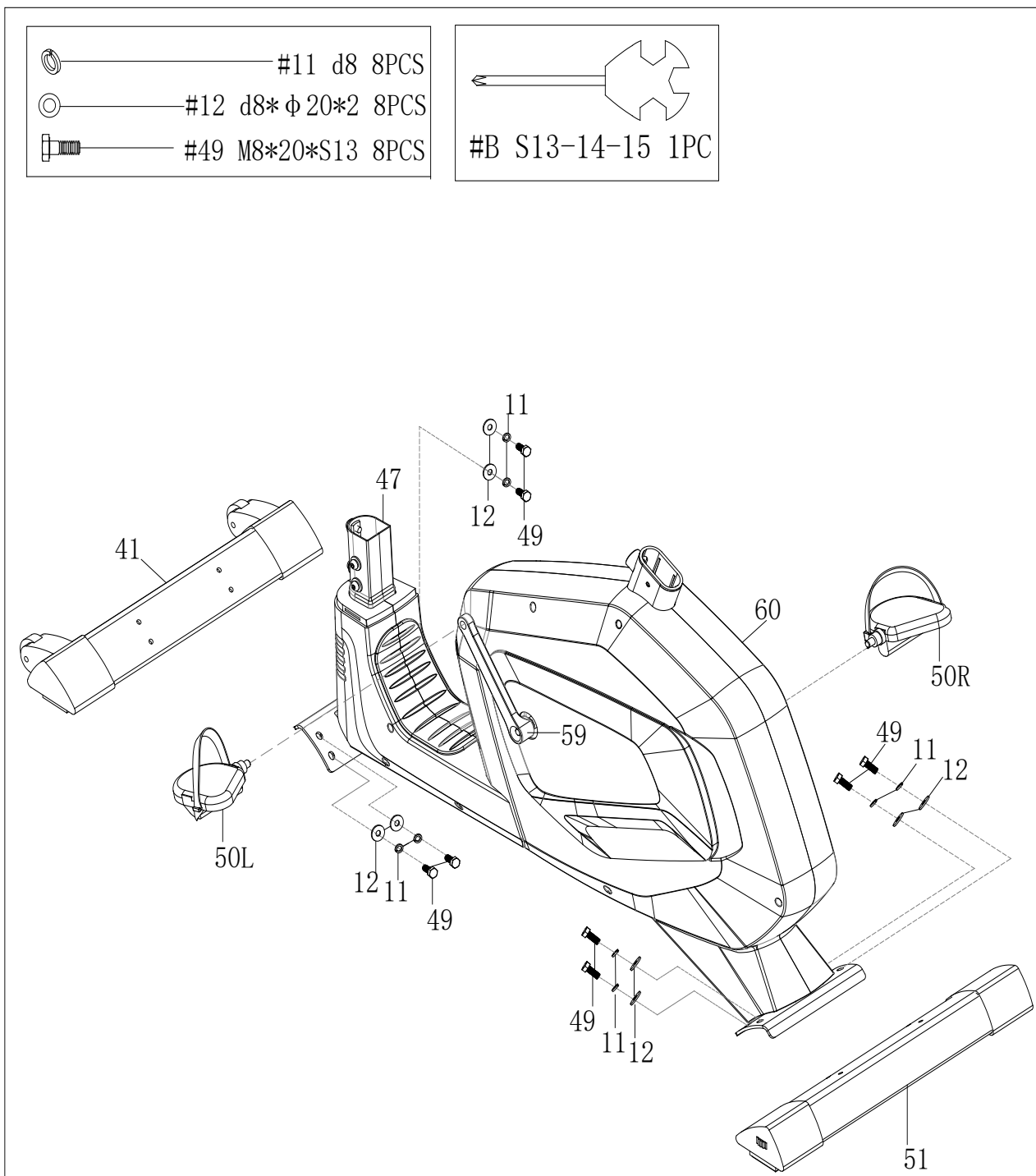


VAIHE 1.

Irrota pultit (49), jousialuslevyt (11) ja aluslaatat (12) etu- ja takatuista (41), (51) ruuviavaimella (B).

Kiinnitä etutuki (41) ja takatuki (51) päärunkoon (47), siitä irrotetuilla pulteilla (49), jousialuslevyillä (11) ja aluslevyillä (12). Kiristä ja kiinnitä ruuviavaimella (B).

Kiinnitä ja kiristä ja vasen ja oikea poljin (50L / R) kampeen (59 ja 60), käyttäen ruuviavainta (B).



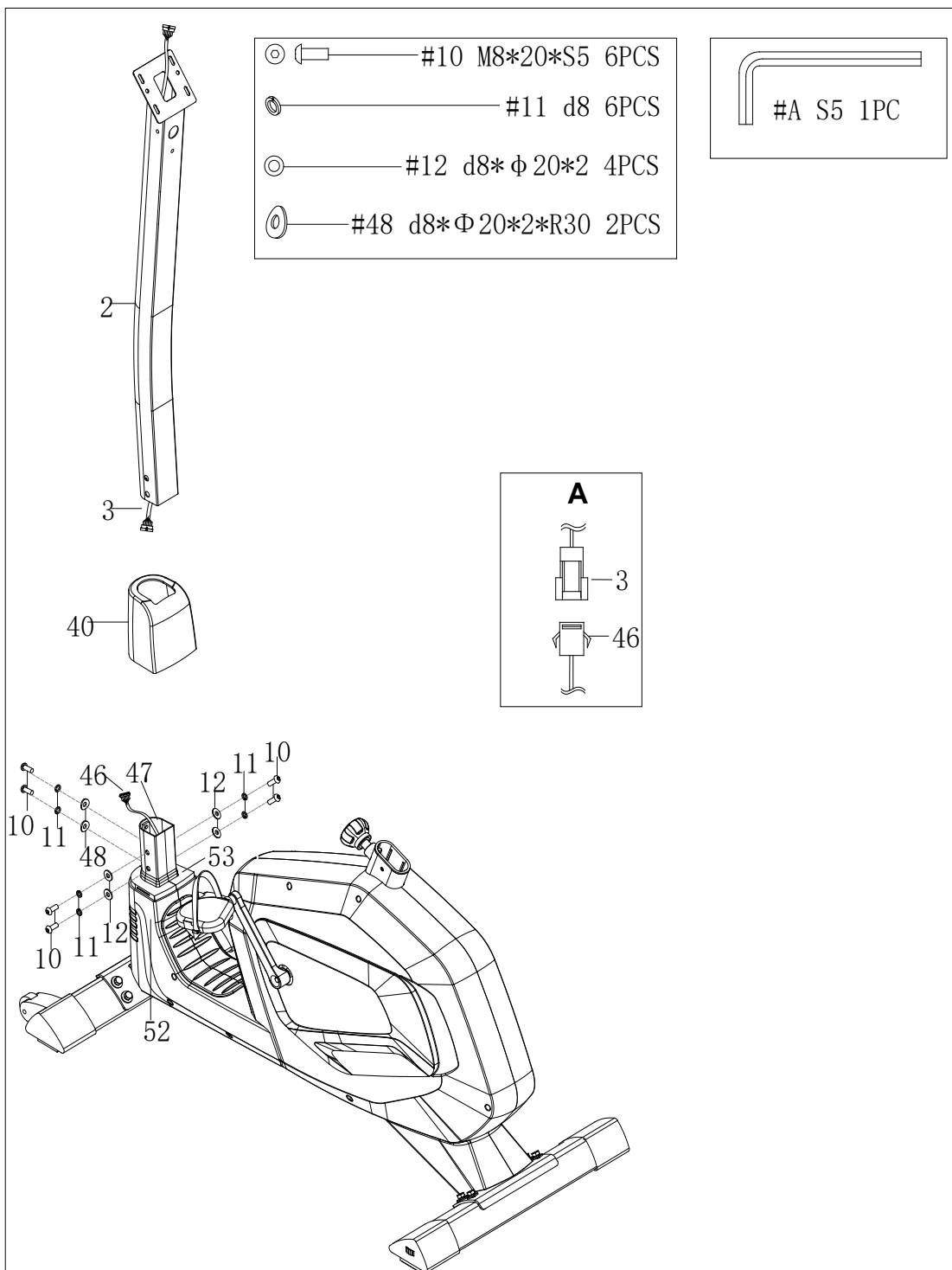
VAIHE 2.

Aseta ohjaustangon suoja (40) ohjaustangon putkeen (2).

Liitä runkojohto 1 (3) runkojohtoon 2 (46) kuvan A mukaisesti.

Irrota pultit (10), jousialuslevyt (11), aluslaatat (12) ja kaarialuslevyt (48) päärungosta (47).
Kiinnitä ohjaustanko (2) päärunkoon (47) ruuveilla (10), jousialuslevyillä (11), aluslevyillä (12) ja kaarialuslevyillä (48), jotka on irrotettu ruuviavaimella (A).

Kiinnitä ohjaustangon suoja (40) etusuojaan (52 ja 53).



VAIHE 3.

Vedä sykejohto (9) ohjaustangosta (2).

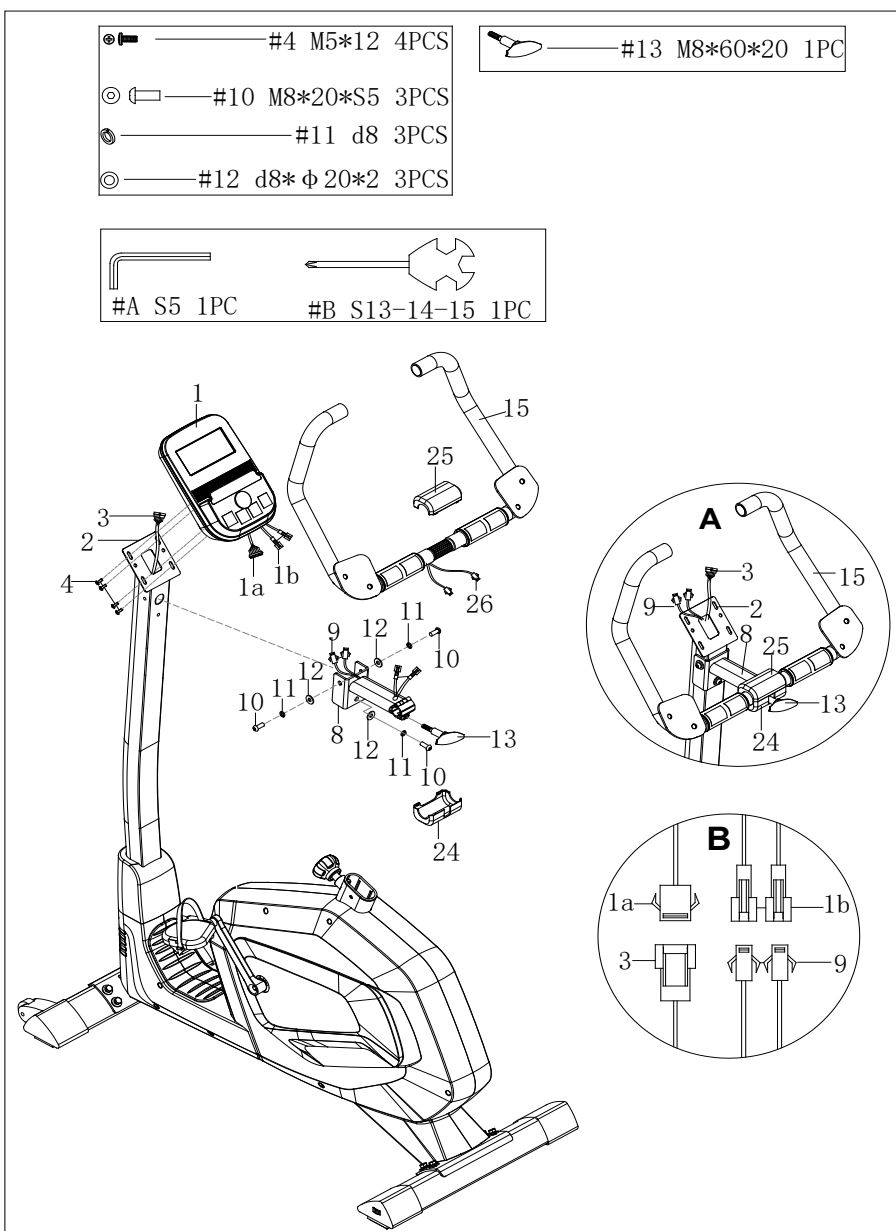
Irrota pultit (10), jousialuslevyt (11) ja aluslaatat (12) ohjaustangon pylväästä (2) ja kiinnitä sitten ohjaustangon liitos (8) ohjaustangon pylvääseen (2) pultteilla (10), jousialuslevyillä (11) ja aluslevyillä (12), jotka irrotettiin jakoavaimella (A).

Kiinnitä ohjaustanko (15) ohjaustangon liitokseen (8) nupilla (13).

Liitä kahvan sykejohto (26) sykejohtoon (9). Kiinnitä ylempi sykesuoja (24 ja 25) ohjaustankoon (15).

Liitä sykejohto (9) tietokoneen johtoon (1b) ja liitä runkojohto 1 (3) tietokoneen johtoon (1a).

Kiinnitä tietokone (1) ohjaustankoon (2) ruuveilla (4). Ruuvivain (B).



VAIHE 4.

Aseta satulaputken suojus (37) päärunkoon (47). Kiinnitä satulaputki (29) nupilla (39) päärunkoon (47).

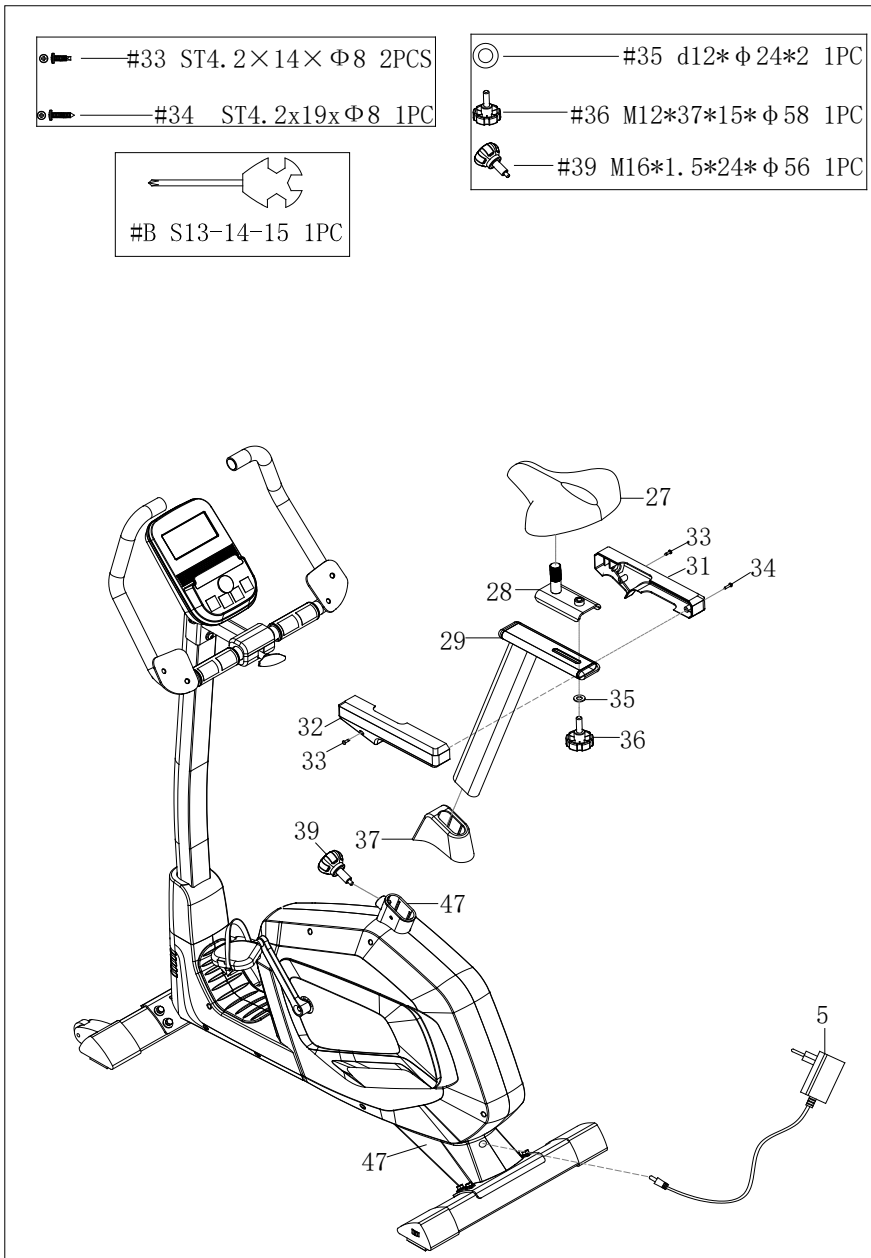
Irrota nuppi (36) ja aluslaatta (35) satulalevystä (28). Kiinnitä satulalevy (28) satulaputkeen (29) nupilla (36) ja aluslevyllä (35), jotka irrotettiin.

Kiinnitä satula (27) satulalevyyn (28) käyttäen ruuviavainta (A).

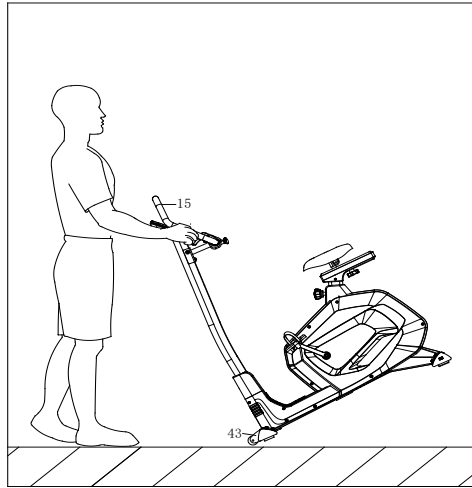
Kiinnitä satulalevyn (31 ja 32) kansi satulaputkeen (29) ruuveilla (33 + 34) käyttäen ruuviavainta (A).

Aseta muuntajan johto (5) päärungon (47) takana olevaan virtaliittimeen ja kytke sitten muuntaja pistorasiaan.

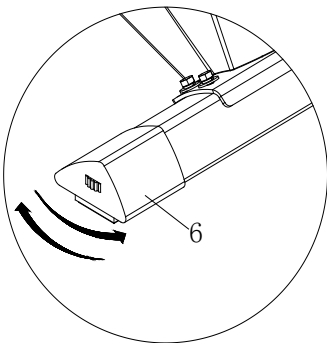
Kokoonpano on valmis.



Laitteen siirtämiseksi, vedä ohjaustankoa itseäsi kohti (15), kunnes etutuen tukipyörät (42 ja 43) koskettavat maata. Kun pyörät ovat maassa, voit siirtää pyörän helposti haluamaasi paikkaan.

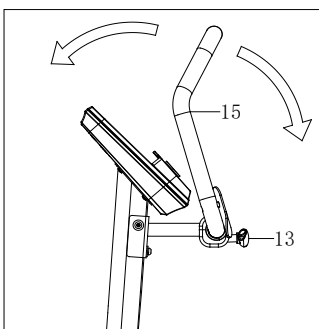


LAITTEEN SÄÄDÖT



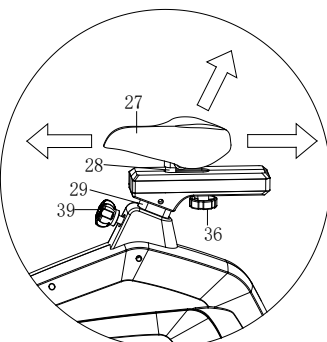
TASAPAINON SÄÄTÖ

Kun laite on epätasaisella alustalla, säädä molempien päätysuojien säätökierroja (6 ja 7) ohjekuvan mukaisesti.



OHJAUSTANGON SÄÄTÖ

Avaa nappi (13) ja säädä sitten ohjaustangon (15) kulma sopivaan asentoon vasemman ohjekuvan mukaisesti.



SATULAN SÄÄTÖ

Kierrä nuppia (39) vastapäivään säätääksesi korkeutta satulaputken (29) reikiin mukaisesti. Kierrä nuppia (36) vastapäivään säätääksesi vaakasuoraa etäisyyttä satulalevyn (28) nuolien mukaisesti.



I. Näppäintoiminnot

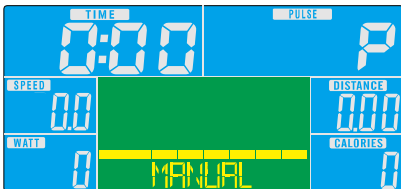
START/STOP	Aloita tai lopeta harjoittelu.
RESET	Paina pysäytystilassa tätä painiketta palataksesi takaisin valikkoon. Pidä painiketta painettuna 2 sekuntia ja konsoli käynnistyy uudelleen.
UP (+)	1. Valitse harjoitustila. 2. Lisää toiminnon asetusarvoa.
MODE	Paina pysäytystilassa vahvistaaksesi asetukset ja siirry ohjelmaan. Juoksuutilassa tätä näppäintä ei voi painaa.
DOWN (-)	1. Valitse harjoitustila. 2. Pienennä toiminnon asetusarvoa.
RECOVERY	Testaa sykkeen palautumistila.
BODY FAT	Kehon rasva.

II. Näyttötoiminnot

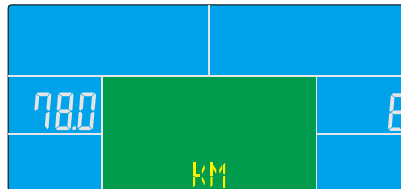
TIME	Näyttöalue 0:00 ~ 99: 99 ; Asetusalue 5:00 ~ 99:00 minuuttia
DISTANCE	Näyttöalue 0 ~ 99,99 ; Asetusalue 1,00 ~ 99,90 km
CALORIES	Näyttöalue 0 ~ 9999 ; Asetusalue 100 ~ 9900 kaloria
PULSE	Näyttöalue P-30 ~ 230 ; Asetusalue 0-50 ~ 220
WATT	Näyttöalue 0 ~ 999 wattia ; Asetusalue 10 ~ 350 wattia
SPEED	0.0 ~ 99.9 KM/H
RPM	0 ~ 999
BODY FAT	Kehon rasva

III. Käyttö

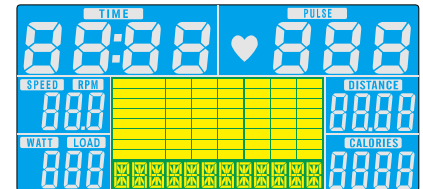
1. Asenna paristot (tai paina RESET KEY 2 sekuntia), hälytin antaa yhden äänimerkin ja LCD-näyttö näytetään täysin 2 sekunnin ajan (kuva 1). Sen jälkeen näytetään halkaisija, KM tai ML, ja rasvasymboli "E" sekunnin ajan (kuva 2). Konsoli menee valmiustilaan (kuva 3). Tässä vaiheessa moottori on kuormitustasolla 1.



Kuva 1.



Kuva 2.

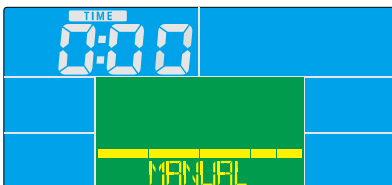


Kuva 3.

2. Valmiustilassa (kuva 3) valitse tila painamalla MODE / ENTER-painiketta:

KÄSIKIRJA → P01 → P02 → P03 → P04 → P05 → P06 → P07 → P08 → P09 → P10 → P11 → P12 → P13 → P14 → P15 → P16 → P17 (kierto).

3. Valittaessa "MANUAL/MANUAALI" -tilan, paina suoraan "MODE" -painiketta ja siirry "TIME/AIKA" -asetukseen. Säädä arvoa kiertämällä nuppia UP (+) / DOWN (-) ja paina sitten "MODE" ja siirry seuraavaan asetukseen: aseta "Distance" (matka) / "Calorie (kalori) (Kuva 5). Asetuksen jälkeen paina "START / STOP" -painiketta, konsoli käynnistää harjoittelun ja laskee. Säädä LOAD-tasoa kiertämällä nuppia UP (+) / DOWN (-).



Kuva 4.



Kuva 5.

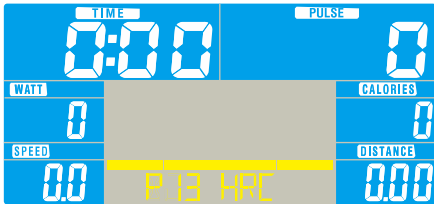
4. P01-tila (kuva 6) - Käyttäjä voi palata päävalikkoon missä tahansa tilassa painamalla START / STOP-painiketta ja sitten RESET-painiketta. "MANUAL" vilkkuu, käännä nuppia UP (+) kerran, siirry "P01" -tilaan, aseta tavoite "TIME", käännä nuppia UP(+) / DOWN (-) säätääksesi arvoa tai paina suoraan START aloittaaksesi harjoituksen. Kun TIME laskee arvoon 0:00, järjestelmä lopettaa harjoituksen automaattisesti. Käyttäjä voi myös lopettaa harjoituksen harjoittelun aikana painamalla "START / STOP".



Kuva 6.

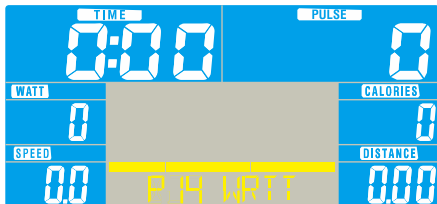
5. P02 ~ P12:n toimintamenetelmä on sama kuin P01:n.

6. P13-P16-tila (H.R.C-toiminto) (kuva 7) - Käyttäjä voi palata päävalikkoon missä tahansa tilassa painamalla START / STOP-painiketta ja sitten RESET-painiketta. "MANUAL" vilkkuu, valitse P13 "H.R.C" -tila kääntämällä nuppia UP (+). Paina MODE vahvistaaksesi ja siirry seuraavaan vaiheeseen, aseta tavoite "TIME/AIKA" kiertämällä nuppia UP (+) / DOWN (-), vahvista painamalla "MODE". Aseta sitten "AGE/IKÄ" ("HRC AGE SET", asetusalue 10 - 99), paina MODE uudelleen vahvistaaksesi ja siirry seuraavaan vaiheeseen. Siirry H.R.C TAG SET -sarjaan, kierrä nuppia Up (+) / DOWN (-), säätöalue: 0-50 ~ 220. Asetuksen jälkeen paina "START / STOP" -painiketta, konsoli aloittaa harjoituksen ja laskee. Käyttäjä voi myös painaa START-painiketta suorittaakseen harjoituksen suoraan, kun hän alkujaan siirtyy HRC (P13-P16) tilaan. Kun TIME laskee arvoon 0:00, järjestelmästä kuuluu merkkiääni.

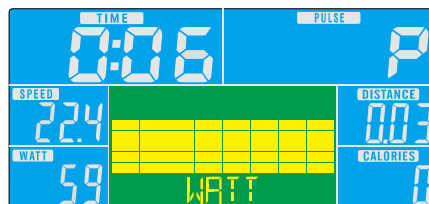


Kuva 7.

7. P17-tila (WATT-toiminto) (kuva 8) - Käyttäjä voi palata päävalikkoon missä tahansa tilassa painamalla START / STOP-painiketta ja sitten RESET-painiketta. "MANUAL" vilkkuu, siirry ja valitse P17 "WATT" -tila kiertämällä nuppia UP (+). Paina MODE vahvistaaksesi ja siirry WATT-asetukseen. Aseta tavoiteaika (1 ~ 99 minuuttia) kiertämällä nuppia UP (+) / DOWN (-) ja vahvista MODE-painikkeella. Aseta sitten tavoite WATT (alue 10 ~ 350, oletus = 120), vahvista painamalla MODE. Aloita harjoitus painamalla START; Järjestelmä säätää kuormitustason automaattisesti käyttäjän WATT-arvon syötteen perusteella (kuva 9). Säädä WATT-arvoa kiertämällä nuppia UP(+)/ DOWN

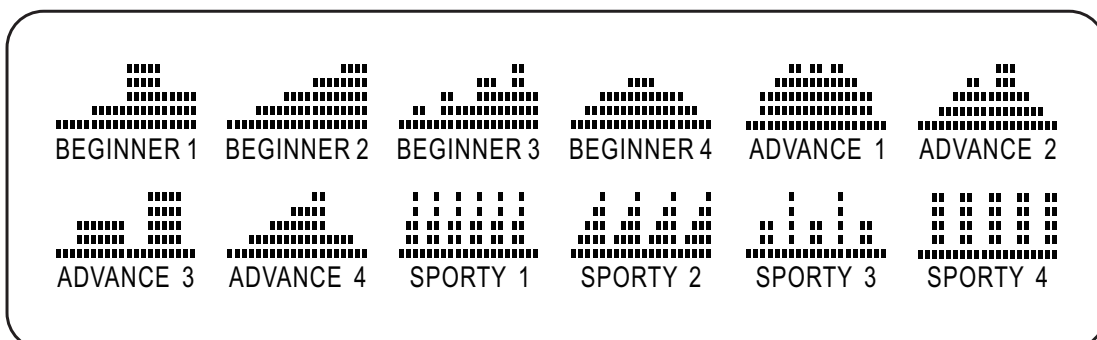


Kuva 8.



Kuva 9.

OHJELMATAULUKKO



8. RECOVERY/PALAUTUSSYKE -toiminto:

(1) Ilman PULSE -sykearvo, painike ei toimi.

(2) Kun PULSE -sykearvo näkyy, paina tätä RECOVERY -näppäintä.

i. Vain "TIME" ja "PULSE" näytetään, kaikki muut toiminnot ovat poissa käytöstä (kuva 10).

ii. TIME-ikkuna näyttää "0:60" ja aloittaa laskemisen (riippumatta pulssitulosta tai häviää ennen TIMEN laskemista arvoon 0), PULSE näyttää todellisen sykkeen. Laskettua arvoon 0:00 näytetään "FX" (X = 1 6) ja kuuluu merkkiäänäni. Palaa takaisin päävalikkoon painamalla RECOVERY.

(3) RECOVERY-toiminnon aikana käyttäjä voi lopettaa mittauksen ja palata edelliselle sivulle painamalla RECOVERY-painiketta.



Kuva 10.

9. BLUETOOTH TOIMINNOT

Laite on varustettu sisäänrakennetulla Bluetooth® vastaanottimella, joka mahdollistaa Bluetooth® sykeväiden ja interaktiivisten sovellusten käyttämisen (Kinomap ja Swift).

Sykevyö (ei sisälly)

a) Pue Bluetooth® sykevyö päällesi.

b) Napsauta tarvittaessa sykevyö päälle ON/OFF -kytkimestä. Konsoli etsii lähetyillä olevia laitteita ja kytkeytyy niihin automaattisesti.

c) Sykkeesi näkyy konsolin näytöllä Pulse-kohtassa. Olet valmis aloittamaan harjoittelun.

Kinomap

a) Lataa Kinomap -sovellus AppStoresta (iOS) tai Google Play:stä (Android).

b) Kytke puhelimesi tai tablettisi asetuksista Bluetooth päälle.

c) Käynnistä Kinomap sovellus.

d) Mene "More" -valikkoon ja napsauta "Equipment management". Paina "+" -nappia.

e) Seuraa sovelluksen ohjeita saattaaksesi asennuksen loppuun.



USB -lataaminen

Konsolissa on sisäänrakennettu USB -portti, joka mahdollistaa useimpien USB -laitteiden lataamisen.

Huom! Lataaminen nostaa virrankulutusta, eikä USB -portin tarjoama virta välttämättä riitä samanaikaisesti sekä USB -laitteen käyttämiseen että lataamiseen. Käytä mukana toimitettua (9V 1.3A) muuntajaa.

Hyvään harjoitukseen kuuluu lämmittely, aerobinen osuus sekä jäähdyttely. Tee harjoitusohjelma vähintään kaksi, mieluiten kolme kertaa viikossa niin että pidät lepopäivän harjoituspäivien välissä. Muutaman kuukauden kuluttua voit lisätä harjoituksia neljään tai viiteen kertaan viikossa.

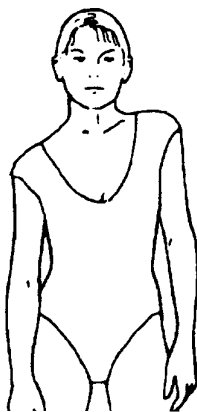
Aerobinen harjoittelu on mitä tahansa toimintaa, jossa happea kulkeutuu lihaksiin sydämen ja keuhkojen kautta. Tämä parantaa keuhkojen ja sydämen kuntoa. Kaikki harjoittelu jossa käytetään kehon suuria lihasryhmiä: käsivarsia, jalkoja, pakaroita, on aerobista harjoittelua. Se saa sydämen hakkaamaan ja hengityksen tihentämään. Aerobinen harjoittelu tulisi olla osa kuntoilurutiinia.

Lämmittely on tärkeä osa harjoitusta ja sillä tulisi aina aloittaa. Se valmisteleo vartaloasi tulevaan harjoitukseen lämmittämällä ja venyttämällä lihaksiasi, lisäämällä verenkiertoasi, kohottamalla sykettäsi ja tuomalla lisää happea lihaksille.

Jäähdyttele harjoituksen lopuksi, toista alla olevat harjoitukset ehkäistäkseen lihasten kipeytymistä.

PÄÄN PYÖRITYS

Kierrä pää oikealle ja tunne venytys niskan vasemmalla puolella. Kierrä pää takaisin ja venytä leukaa ylös, pidä suu auki. Kierrä pää vasemmalle ja lopuksi eteen, leuka rinnassa.

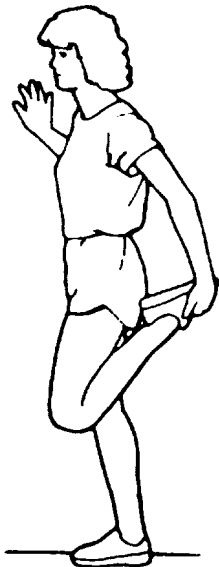
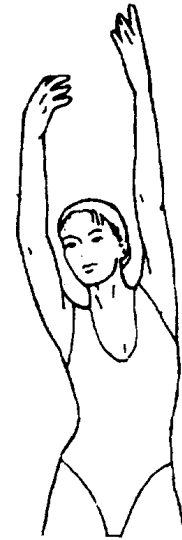


HARTIOIDEN NOSTO

Nosta oikea hartia ylös kohti korvaa ja pidä asento. Laske hartia ja toista sama vasemmalle puolelle.

SIVUVENYTYS

Nosta kädet sivuille pään yläpuolelle. Kurkota oikea käsi niin korkealle kuin pystyt. Tunne venytys oikeassa kyljessä. Toista sama vasemmalle puolelle.

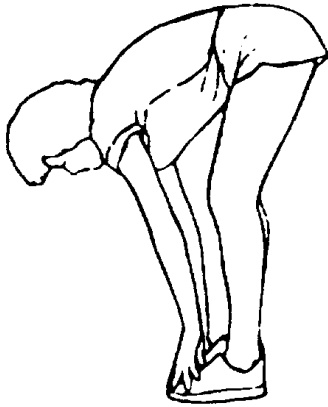
**ETUREIDEN VENYTYS**

Ota oikealla kädellä tukea seinästä ja ota vasemmalla kiinni vasemman jalan nilkasta. Tuo nilkkaa lähelle pakaraa. Venytä 15 sekuntia ja toista oikealle puolelle.

SISÄREIDEN VENYTYS

Istu jalkapohjat toisiaan vasten, polvet osoittaen ulospäin. Vedä jalat lähelle nivusia ja työnnä polvia varovasti lattiaa kohden. Pidä 15 sekuntia.



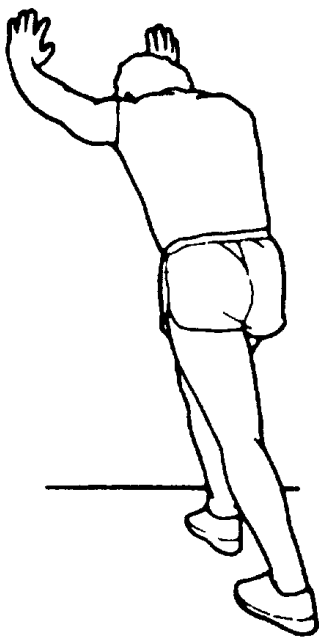
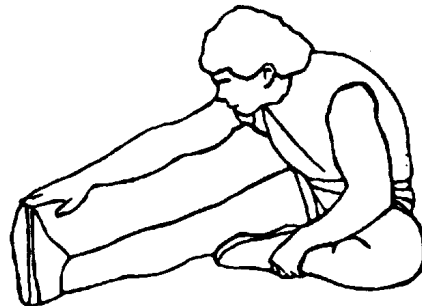


KOSKETUS VARPAISIIN

Taivuta vartaloa hitaasti vyötäröstä alaspäin, rentouta selkä ja hartiat ja kurkota varpasiin. Taivuta niin pitkälle kuin pystyt ja pidä 15 sekuntia.

TAKAREIDEN VENYTYS

Istu oikea jalka suoristettuna ja pidä vasen jalkapohja oikeaa reittä vasten. Venytä eteenpäin kohti varpaita ja pidä venytys 15 sekuntia. Rentouta ja toista vasemmalle puolelle.



POHJEVENYTYS

Nojaa seinään vasen jalka oikean edessä, kädet seinää vasten. Pidä oikea jalka suorana ja vasen jalka lattiassa. Koukista vasenta jalkaa ja nojaa eteenpäin työntämällä lantiota seinää kohti. Pidä asento 15 sekuntia ja toista sama toiselle puolelle.

Tämän laitteen maahantuoja vakuuttaa, että valmistukseen on käytetty ainoastaan korkealuokkaisia materiaaleja.

Takuun edellytyksenä on tämän ohjekirjan mukaisesti suoritettu asennus. Laitteen virheellinen käyttö, virheellinen kuljetus tai väärin suoritettu asennus voivat aiheuttaa takuun kumoutumisen.

Kulutusosien takuu on 1 vuosi ja rungon takuu 3 vuotta. Takuu lasketaan alkavaksi ostopäivästä. Takuun piiriin kuuluvat seuraavat osat: runko, sähköiset osat, siirtopyörät, poljinremmit ja polkimet.

Takuu ei kata:

- ulkoisesti aiheutunut vahinko
- ei-valtuutettujen huoltopartnereiden käyttö
- laitteen vääränlainen käsittely
- ohjeiden huomiotta jättämisestä aiheutuvat ongelmat

Laitteen kuluvat osat eivät kuulu takuun piiriin.

Laite on tarkoitettu kotikäyttöön.

ASENNUKSEEN JA HUOLTOON LIITTYVISSÄ ASIOISSA OTA YHTEYTTÄ GYMSTICK-HUOLTOON:

huolto@gymstick.com tai p. 010-229 3050

Valmistuttaja:
Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti



Tällä symbolilla merkityt laitteet on hävitettävä erillään talousjätteestä, koska ne sisältävät arvokkaita materiaaleja, jotka voidaan kierrättää. Asianmukainen hävittäminen suojaa ympäristöä ja ihmisten terveyttä. Paikallinen viranomais tai jälleenmyyjä antaa tarvittaessa lisätietoja asiasta.

